www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
trome
AÑO 24 | Nº 8659
DOMINGO 6 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com



HOY S/1500

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

BINGO BICOLOR trome

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

1 PREMIO DE 20,000 SOLES • 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES • 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES • 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 900 PREMIOS DE 50 SOLES

MAÑANA NUEVAS CARTILLAS

APLASTÓ 5-1 A BINACIONAL Y CREMAS DEBEN VENCER HOY EN CUSCO

ALIANZA QUITA PUNTA A LA U

PÁGINA 16

PERIODISTA

Páginas 7, 8 y 9

CARLOS PAREDES

ASEGURA QUE ESO MERECE LA PRESIDENTA PORQUE NO HACE NADA POR LA GENTE

‘DINA DEBERÍA GANAR SUELDO MÍNIMO’



AFIRMA QUE VIZCARRA SERÁ SENTENCIADO A 15 AÑOS DE CÁRCEL POR COIMAS Y GOBIERNO DE CASTILLO ALENTÓ LA MINERÍA ILEGAL

BAILA CANCIÓN DE YAHAIRA DEDICADA A ‘FOQUITA’

DARINKA VACILA A FARFÁN

PÁGINA 22

‘TULITA’ RECORTA SUS CUPONES

PAYASITA SE APUNTA CON LA PROMOCIÓN



PÁGINA 11

LA SEÑO MARIA



LA 'TÓXICA' SIEMBRA A PANCHOLÓN

El Chato Matta llegó al restaurante por una jalea de mariscos con ajicito molido y, para tomar, una agüita de cebada calientita. "**María,** me timbró al celular el gran **Pancholón,** amo y señor de la cochinadita, el colorete rojo y el tinte barato. **'Chatito, baja al toque al restaurante Estribor Restomar, de La Perla, a probar la sazón de su cocinero con sed, el popular Freddy, que está preparando su plato bandera, el cebiche de cabanossi'.** Cuando llegué, el abogado infiel estaba con sus colegas, el goleador Nicolás Sánchez y Alfredo Zárate. En el local animaba el 'Rumberito', quien presentó al reconocido cantante Engebert Tapia y su orquesta. El músico, cuando vio a Pancholón, dijo por los parlantes: **'Quiero saludar a mi abogado Pancholón, 'zorro viejo', tú sabes, con cariño ahí, para el diario Trome'.** Y comenzó a interpretar **'Te voy a saciar de mí',** que hizo famoso **'El Canario' José Alberto: 'Hace solo un instante éramos dos extraños/ Que se estrechan la manos y comienzan a hablar/ Ahora tú y yo sabemos que nos pertenecemos/ Que esta sed de tu cuerpo, yo la voy a saciar/ Éramos dos ausencias que vagaban sin rumbo/ Que recorren el mundo sin saber dónde están (¡¡Pancholón!!)/ Ahora tú y yo sabemos que no bastan los besos/ Y esta sed de tu cuerpo, yo la voy a saciar/ Te vas a saciar de mí, más allá de tu alma/ Donde ya las palabras no tendrán que decir/ Te vas a saciar de mí, más allá de tu cuerpo/ En la cama con fuego, sin principio ni fin/ Te vas a venir conmigo, te vas a venir conmigo...'.** Pancholón se emocionó con la canción y comenzó a contarles sus vivencias a los colegas: 'La **abogada 'tóxica'** es insoportable, no cumple su promesa. Habíamos pactado que ya no me iba a celar, pero no cambia.

A los lugares que vamos, restaurantes, discotecas, al estadio, siempre me tengo que encontrar con una o dos amigas. El último domingo nos fuimos a bailar a una discoteca y allí se me acerca una chica a la que no veía años. En eso, la 'tóxica' me dice: **'Amor, voy al baño',** mientras me da su celular y nos deja solos. A los tres minutos regresó y todo normal. Pero yo había aprovechado cuando me quedé solo con mi amiga y le dije: **'Cuándo nos vemos para recordar viejos tiempos y mi salto del chanchito'.** Intercambiamos números telefónicos y nos despedimos. Después, con la 'tóxica' nos fuimos a mi casa y me quedé dormido. Pero a las 6 de la mañana me despierta echándome un balde agua y gritando: **'Oye, zorro viejo, cochino, cuando me fui al baño en la discoteca yo te dejé mi celular con la grabadora activada para saber qué hablabas con esa mujerzuela regalada. Ya escuché todo, eres malo, coño, estoy brava, ya no quiero saber nada de ti. Me regreso a Barinitas y nunca másа me vas a ver'.** Le contesté ofendido porque me había **'sembrado'** y eso no se hace: **'No hay problema, regrésate a tu país, la tranquilidad no tiene precio. A esta edad no me voy a plantar, soy callejero y partidor'.** Y la mujer se fue llorando". Ese señor Pancholón es un sinvergüenza y caradura. Engaña a la chica y encima se molesta. Va a terminar viejo y solo. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

SÍ 5%

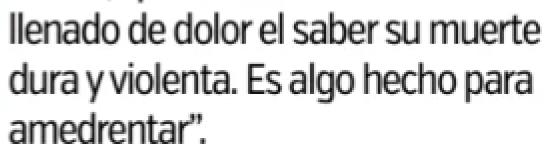
NO 95%

AYER ¿Cree que el Perú ha mejorado con Dina Boluarte, como ella misma afirma?

HOY ¿Cree que este gobierno tiene intención de capturar a Vladimir Cerrón?

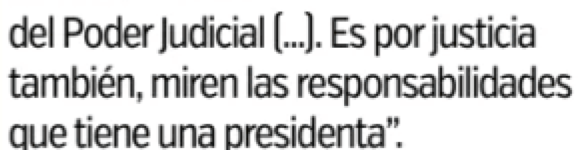
RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA



"Siento temor de que me acusen del homicidio de una persona (José Miguel Castro) que me ha llenado de dolor el saber su muerte dura y violenta. Es algo hecho para amedrentar".

SUSANA VILLARÁN (EXALCALDESA DE LIMA)



"Este sueldo de 35 mil soles (de Dina Boluarte) ni si siquiera se acerca a lo que es la remuneración del Poder Judicial (...). Es por justicia también, miren las responsabilidades que tiene una presidenta".

FANNY MONTELLANOS (MINISTRA DE LA MUJER)

DÓLAR		EURO	
3.54	3.56	4.22	4.24
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA 19° MÍNIMA 14°



Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500. Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Editor General: José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@madco07
MARTÍN COJAL CABRERA
Paolo Guerrero sigue haciendo historia en el fútbol peruano: doblete en solo 6 minutos para que Alianza Lima siga soñando con el Apertura. El 'Depredador', a sus 41 años, demuestra que la vigencia no tiene edad. Matute es fiesta gracias a su goleador.



@lacriminalidad
LA CRIMINALIDAD-PERÚ
Víctima de atropello denuncia intento de homicidio en restaurante El Charrúa, en La Molina. "Se volvió loco porque no le quisieron dar más alcohol". Acusa a conductor ebrio de intentar matarlos a propósito, tras ser expulsado del local.

HABLAN LOS TROMES

Los trenes del alcalde

Los políticos peruanos son productores permanentes de memes. Uno de ellos es el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, quien anunció una 'marcha blanca' de sus trenes, pero sin tener estaciones, patio de almacenamiento ni líneas férreas. Menos coordinó con el ministro de Transportes. Es decir, todo informal. Ahora dice que lo entendieron mal. ¿Cómo se puede trabajar así a ese nivel?

Rubén Estremadoyro Díaz
Vecino del Rímac

En declaraciones a Canal N, López Aliaga reconoció que todavía no hay una fecha definitiva para el inicio de operaciones ni 'marcha blanca'. "Más que eso, será una 'prueba en vacío', dijo. Los trenes están en camino a Lima.

Estafas con trámites

Los ladrones están en todas. El Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) alertó sobre una nueva modalidad de estafa en la que desconocidos se hacen pasar por empleados de la institución para solicitar información personal o inducir a realizar trámites de forma fraudulenta. Eso puede ser usado para actos ilegales. La Policía debe investigar este hecho que pone en peligro a la población.

Sofía Argüelles Solís
Vecina de El Agustino

El Reniec precisó que no realiza llamadas telefónicas, videollamadas ni envía mensajes por WhatsApp para gestionar trámites relacionados al DNI, registros civiles, descarga de aplicativos oficiales u otros servicios.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

BINGO BICOLOR trome

REGALAMOS MÁS DE S/ 200MIL EN PREMIOS

1 premio de S/.20,000

8 premios de S/.5,000

20 premios de S/.1,000

1,000 premios de S/.100*

900 premios de S/.50*

Sigue los pasos ganadores

★ ★ ★ MAÑANA LUNES 7 DE JULIO

Reclama tu tercera cartilla

1 Mañana LUNES 7 de julio y los 2 LUNES posteriores, recibirás por la compra de tu diario, una CARTILLA GRATIS.

2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

Si ganaste un premio...

De S/.50* o S/.100* en Lima Metropolitana: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

De S/.1,000 a más en Lima Metropolitana: JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA. Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Fuera de Lima, acercate a:
- CALLE JOSE T GARCÍA 164, HUACHO. De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA. De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA. De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

- **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
- **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.



Siempre te da más

trome DOMINGO 6 DE JULIO DEL 2025

✱EN DISCOTECA

Chapan a tres por lanzar granada



JHON LIMO (32)

La Policía arrestó a tres integrantes de una mafia de extorsionadores, entre ellos dos menores, y evitó una tragedia al desactivar una granada de guerra tipo piña que dejaron en una discoteca donde habían varias personas, en Ventanilla.

Con disparos al aire, detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen (Brecc) Lima Norte atraparon a Jhon Benji Limo Sussoni (32), 'Cara de Loco', y a dos adolescentes apodados 'Tripa' y 'Sobrino', en la avenida Néstor Gambetta. Uno de los menores había dejado una mochila con el artefacto explosivo y un mensaje extorsivo, en el frontis del local de baile Bongo Latin Disco. Efectivos de Desactivación de Explosivos (Udex) neutralizaron la granada. (E. Cirilo)

✱POR 'MARCAS'

Viejito es acribillado



Un hombre de 73 años, que en su juventud trabajó como empleado civil en una escuela del Ejército, fue asesinado por 'marcas' durante el frustrado robo de una suma de dinero que retiró de un banco, en Chorrillos.

Teodoro Vásquez Villavicencio fue acuchillado y luego recibió cuatro balazos en el tórax. Cámaras de video grabaron a una mujer cuando lo seguía al interior de la agencia bancaria. El septuagenario estaba con su esposa, a la cual le dio el dinero antes de salir a la calle. (J.Y.)

✱EN COMISARÍA

Policía hace disparo



JONATHAN BONNETT

Un policía fue detenido por sus colegas al haber apuntado a un teniente de la Policía con su pistola de reglamento y disparado en la comisaría La Legua, en el Callao.

El suboficial Moisés Ismael Sosa Rojas tuvo la iracunda reacción contra el oficial Jonathan Bonnett Dueñas porque lo separó de la formación pues tenía signos de ebriedad. Sosa sacó la pistola y apuntó al teniente. Le pidieron que deponga su actitud, pero disparó al suelo. (E. Cirilo)

MOISÉS SOSA

✕FEROZ PISTOLERO CON SUS DOS CÓMPLICES ASALTARON A EMPRESARIO Y LE ROBARON 11 MIL SOLES

LOS LADRONES HUYERON DEJANDO ROPAS

EL DETENIDO FUE HOSPITALIZADO

✱EN LOS OLIVOS

A BALAZOS CHAPAN A 'LOCO CACHAY'

✕POLICÍAS LO PERSIGUIERON EN MEDIO DE TIROTEO Y FUE HERIDO EN LAS PIERNAS

WILLIAMS CACHAY (36) 'LOCO CACHAY'

En un feroz enfrentamiento a balazos y después de intensa persecución por dos distritos, fue capturado uno de los tres 'marcas' que fugaban luego de asaltar a mano armada a una persona y robarle 11 mil soles que había retirado de un banco, en Los Olivos.

Cerca del mediodía, un hombre de negocios llevaba la fuerte suma de dinero que sacó de un banco, en el centro financiero de las avenidas Bertello y Canta Callao.

Con este dato, los ladrones con pasamontañas, que estaban en una camioneta Honda, color azul, robada en mayo último y con placa clonada, interceptaron el vehículo de alta gama en el que iba su víctima. Lo encañonaron y con amenazas de matarlo se llevaron la plata.

El agraviado llamó a la Policía para avisar del atraco. Así, efectivos de la comisaría de Sol de Oro, al ver el Honda con los hampones, los persiguieron por avenidas de San Martín de Porres y Los Olivos. En la cuadra 33 de la avenida Universitaria, la camioneta cruzó por la berma central, pero quedó atrapada entre los árboles.

AL HOSPITAL

Los malhechores dejaron la camioneta y disparando corrieron en diferentes direcciones. La persecución continuó y como no hicieron caso a la voz de alto, un agente hirió en las piernas a Williams Teófilo Cachay Galarreta (36), 'Loco Cachay'. Fue llevado al hospital y quedó con custodia policial. Sus cómplices huyeron.

'Loco Cachay' no es un desconocido para la Policía. En abril del 2017 fue arrestado, también después de una balacera y persecución, en Villa El Salvador.

Con su banda, le robó 12 mil soles a dos hermanos empresarios pesqueros que habían retirado dicha suma de un banco.

Igualmente tiene varias denuncias por diversos delitos. (E. Cirilo)



✱DE MADRUGADA

Asesinan a dos venezolanos

En la misma zona donde ya han sido asesinadas seis personas, la madrugada de ayer dos venezolanos aún no identificados murieron tras ser acribillados de diez balazos por supuestos mototaxistas con los que conversaban. Ocurrió en la avenida Las Torres, cerca del asentamiento humano Manuel Scorza, en San Juan de Miraflores.

Las víctimas hablaban con sus verdugos hasta que se inició una discusión.

DISPARAN A ESTUDIANTE

En el mismo distrito, el estudiante de ingeniería Geampier Calderón (25) fue asesinado a balazos por uno de los tres sujetos que tomaban licor frente a una bodega, en San Juan de Miraflores. No le robaron su laptop, ni celular. Uno fue intervenido. (J.Y.)

El sabor que despierta tus mejores momentos con la

Cafetera

MÁS trome DE Oster

- Luz indicadora de encendido y apagado
- Canasta removible que facilita su llenado y limpieza
- Incluye filtro permanente lavable





Oster

*Imágenes referenciales. **No incluye tazas

¡ENCUÉNTRALA EN QUISCOS O EN NUESTRA WEB!

Para mayor información, escribe al:



Válido para Lima Metroplitana

trome

Alcance de la promoción: Lima Metropolitana. **Vigencia de la promoción:** Desde el jueves 26 de junio hasta el jueves 17 de julio de 2025 o hasta agotar stock. **Modalidad:** Para participar de la promoción "Cafetera Oster", el lector deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La cafetera tiene un precio de S/79.90 cada una. **Stock disponible:** 700 unidades. **Restricciones:** No podrán participar canillas ni menores de 18 años. **Legales:** Al participar de la promoción, manifiesta su conformidad con nuestros términos (https://trome.com/terminos-y-condiciones) y condiciones y política de privacidad (https://trome.com/politica-de-privacidad/). **Servicio al cliente:** En caso tuviera alguna duda, deberá enviar un mensaje de WhatsApp a los números 988070096 o 922957466.





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com



NOMBRE: JUAN VASQUEZ
DISTRITO: SAN MARTIN DE PORRES
N° DE LA SUERTE: 6094392

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el... BINGO BICOLOR trome

*JUNTA LAS QUE PUEDAS

¡MAÑANA NUEVAS CARTILLAS!

REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES Y PUEDES LLENAR TUS BOLSILLOS

ANDA CON TU CANILLITA

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** tienen que ir a la agencia más cercana.

Mañana lunes arranca la tercera semana del 'Bingo Bicolor', que regala más de 200 mil soles.

¡Junta todas las cartillas que puedas, para que tengas mayores posibilidades de llevarte platita!

Las cartillas son diferentes y ahora son más grandes.

Hay premiazos de hasta 20 mil y 5 mil soles.

Asimismo, todos los días publicamos los cupones.

HOY 8 CUPONES

Los sábados y domingos, como hoy, te damos ocho cupones. Esta promoción dura cinco semanas y trae más de 2 mil premios.

*TROME SÍ CUMPLE

LLUVIA DE PLATITA

El 'diario papá' siempre cumple con sus lectores y por eso el año pasado entregamos más de 7 mil premios. Este 2025 será igual, así que participa con confianza en el 'Bingo Bicolor', que reparte más de 200 mil soles.

Si aún no ganaste, no te desanimes y sigue intentando. ¡Hay más de 2 mil premios!

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

COMPLETA UNA COLUMNA

- **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu diario Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones** se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas** los 20 mil soles si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

SALUD FONOAVISOS Grupo El Comercio Llámanos al: (01) 708-9999 fonoavisos@comercio.com.pe

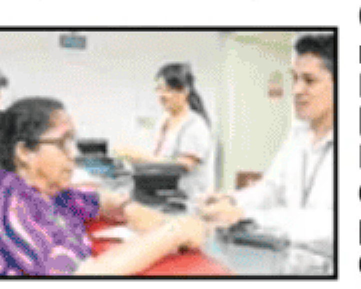


SAN ISIDRO	(01)410 8541	Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA	(01)543 9298	Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS	(01)782 4440	Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES	(01)696 6573	Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL	(01)657 3009	Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO	(01)657 6821	Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate
TARAPOTO	(042) 612 934	Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO	(066) 282 697	Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA	(054) 299 977	Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO	(074) 222 114	Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO	(044) 308 617	Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO	(084) 284 572	José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA	(052) 638 443	Calle Blondell 425
HUANCAYO	(064) 410 954	Jr. Puno 166
JULIACA	957 308 002	Jr. Ricardo Palma 456
ICA	974 334 764	Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA	(073) 614 798	Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA	913 983 032	Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)

*Y PENSIONES

Sale 'grati' de jubilados

Desde mañana lunes comenzará el pago a nivel nacional de pensiones y gratificaciones por Fiestas Patrias a más de 600 mil jubilados del Régimen 19990, informó la Oficina de Normalización Previsional (ONP).



Las fechas de depósito serán para los apellidos paternos de la A a la C, lunes 7 de julio; de la D a la L, martes 8; de la M a la Q, miércoles 9; y de la R a la Z, jueves 10.

*HOY CON LA 'SÚPER LLAMADA'

Llévate al 'Reventón'

Apúntate con fe en la 'Súper Llamada Ganadora', porque hoy domingo sorteamos el 'Reventón semanal' que puede ir a tus bolsillos.

Son 1500 soles contantes y sonantes. Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**.

Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

Mientras más te apuntes, mayores chances de ganar.

A COBRAR

Nuestro lector Juan Vásquez (6094392, de San Martín de Porres) ganó ayer los 200 soles.



Periodista calienta para analizar al gobierno de Dina y los posibles candidatos a la presidencia

CARLOS PAREDES PEGA FUERTE

POR: JOSÉ M. CARMEN
FOTOS: CÉSAR BUENO

El periodista de investigación Carlos Paredes analiza la actual situación política del país, habla del aumento de sueldo de la presidenta Dina Boluarte, de los posibles candidatos presidenciales y advierte que están dadas las condiciones para la llegada al poder de algún radical.

¿Carlos, crees que José Miguel Castro fue asesinado?
En 'Contracorriente' hemos tenido acceso a la fotografía misma del cadáver del señor Castro y consultamos con expertos médicos, forenses, patólogos, y todos coinciden en que definitivamente no es un suicidio.

Te lo pregunto porque se está asegurando que es un suicidio...
Ese corte que tiene, que es en verdad un degollamiento, no se inflige una persona a sí misma, eso es imposible. Desde la ciencia forense nos dicen que se trata de un homicidio. La pregunta importante es ¿quién lo mandó matar y por qué razón?

Castro era el brazo derecho de Susana Villarán. ¿Cuál es tu lectura de este caso?
No solo era el brazo derecho de Villarán, era el principal testigo de cargo en un proceso muy grande de corrupción. Susana Villarán recibió 11 millones de dólares de las empresas brasileras Odebrecht y OAS, para entregar a cambio los peajes de Lima, en contratos muy ventajosos para las empresas, y por supuesto, onerosos para los ciudadanos.

Este es un tema muy grave...
Acá hay muchos millones de dólares en juego. Recuerda que está primero el lío que tiene el alcalde de Lima con los actuales concesionarios. Hay litigios de tribunales arbitrales internacionales por muchos millones de dólares, y José Miguel Castro era la persona que podía probar si hubo o no

PASA A LA PÁGINA 8>>>



‘DINA MERECE GANAR EL SUELDO MÍNIMO’



‘A VIZCARRA LE ESPERA UNA CONDENA DE 15 AÑOS’



‘GOBIERNO DE CASTILLO ALENTÓ LA MINERÍA ILEGAL’



>>>VIENE DE LA PÁGINA 7

conocimiento de la corrupción en los que compraron Rutas de Lima.

‘ES IRRESPONSABLE Y CÍNICA’

¿Qué opinas de que Dina Boluarte se subió el sueldo a más de 35 mil soles?

Es un error político muy grande subirse el sueldo, teniendo una gestión tan ineficiente. Si hubiera que ponerle un sueldo, debería ser el sueldo mínimo, porque no hace nada en beneficio de la gente. Es irresponsable, frívola, cínica, se ríe de los peruanos, ha perdido noción de la realidad.

Dicen que quiere ‘hacer caja’, debido a los procesos que se le vendrán cuando deje la presidencia.

Un año de sueldo de 35 mil soles, que es casi 400 mil soles en total, y a pesar de eso no le va a alcanzar para pagar a todos los abogados que tiene que contratar a partir del 29 de julio del 2026. Si sigue así como está, va a inaugurar el pabellón de mujeres de la Diroes. Va a ir a este penal para expresidentes.

¿Qué tan grave consideras su situación actual?

Se hace una cirugía plástica y miente, dice que era una cuestión de su salud. Hay un decreto supremo que ha firmado y el doctor Cabani señala que ese día estaba absolutamente imposibilitada. ¿Cómo es que firmó un decreto supremo vendada y en una clínica? Eso es grave.

El fujimorismo y el acuñismo apoyan a Dina...

El pacto de gobierno que es mayoría del Congreso, maneja

ese poder del Estado, y está Fuerza Popular, Alianza Para el Progreso, Perú Libre, Podemos Perú, y el ejecutivo debilitado, sin partido, sin bancada, quiere llegar al 2026, y van a llegar, porque tienen los votos en el Congreso, como para que a ella no se le vaque por ningún motivo.

¿Votaremos por otro radical de izquierda en 2026?

Están dadas las condiciones en un país tan polarizado y con un gobierno tan débil para que cualquier radical de derecha o izquierda llegue al poder, con lo catastrófico que significaría para el Perú cualquiera de esas dos posibilidades.

'VIZCARRA IRÁ PRESO'

Investigaste y hasta publicaste un libro sobre Martín Vizcarra. ¿Qué te parece que un juez le haya dado comparecencia?

Yo creo que en el caso de Vizcarra hay un doble rasero. A expresidentes, por mucho menos, se les ha dado prisión preventiva, porque había peligro de que se fuguen, como se fugó (Alejandro) Toledo. Y este señor incumplió todas las reglas.

¿Crees que pueda ser sentenciado?

Su caso es quizás el único que conozco, en mis 35 años de periodista, donde hay una coima con factura. Él mandó un correo desde su cuenta oficial del Gore Moquegua a Obrainsa, pidió un avión chárter de Lima a Ilo y viceversa, para llevar a una delegación boliviana, donde estaba el actual presidente de ese país, Luis Arce. Le espera una condena de 15 años.

Pedro Castillo está preso, pero dice que está secuestrado...

Lo utilizan ciertas fuerzas de izquierda radical y hay poderes oscuros detrás. En su gobierno, las economías ilegales se beneficiaron más. Se alentó la minería ilegal. Hoy es la economía ilícita más poderosa del Perú, encima del narcotráfico y trata de personas. Puede mover hasta 10 mil millones de dólares. Con eso corrompes todo.

¿Por qué hay gente que sigue apoyando a Vizcarra y Castillo?

Eso nos dice mucho de la educación cívica de nuestra ciudadanía y de nuestra autoestima como peruanos. Ellos están aprovechando el hartazgo de la gente. Vizcarra lo hace viendo el repudio que hay contra este Congreso. Pero creo que el peruano, con la experiencia que ha tenido de Castillo en el 2021, hoy va a pensarlo mejor a la hora de ir a las urnas.

'LA DERECHA DEBE HACER ALIANZAS'

¿Hay algún candidato que te llame la atención?

De los 43 partidos que pueden poner candidatos presidenciales, no veo nada claro. La derecha tiene que hacer un esfuerzo de madurez para lograr alianzas, porque sino vamos a correr el riesgo de tener un escenario de segunda vuelta trágico para el Perú.

¿Rafael López Aliaga tiene posibilidades de ser presidente?

Creo que si él pidió el voto a los limeños para gestionar esta ciudad, debe terminar su gestión. No es responsable dejar la administración de una ciudad tan caótica como Lima a medio camino. Además, no creo que esté haciendo una buena gestión para Lima. Para mí no es alternativa viable para el 2026.

¿Carlos Álvarez es el 'Bukele peruano'?

Él viene del humor con un discurso más radical, y está logrando adeptos. Creo que sí tenemos que imponer el estado de derecho. Si tú matas, vas a tener consecuencias y grandes, pero hay que hacerlo de una manera articulada. No solamente seguridad. Tenemos que gestionar la economía.

¿A Guillermo Bermejo le ves posibilidades?

Es un tipo astuto, más peligroso políticamente hablando que Castillo, porque tiene mayor capacidad de articular. Pero sus discursos son radicales. Ese modelo no va a calar en el Perú. Los peruanos somos chamberos, emprendedores. No estamos en esa lucha de clases.

¿Qué te parece la guerra que se desató en el Ministerio Público con Patricia Benavides y Delia Espinoza?

Creo que este último episodio demuestra la gravedad de la crisis al interior del Ministerio Público. Solo un par de cifras: En los últimos 10 años, en lugar de haber cuatro fiscales de la Nación, hubo nueve. La otra: los dos fiscales que eran el emblema de la lucha anticorrupción, Rafael Vela Barba, equipo Lavajato, y Marita Barreto Rivera, equipo Eficcop, tienen evidencias de enriquecimiento ilícito.

¿Qué te parece la denuncia de Juan José Santiváñez contra Mónica Delta?

Creo que lo que ha hecho el exministro Santiváñez está pésimo, porque no puede criminalizar la labor de un medio de comunicación, de un programa en particular, que está cumpliendo con su trabajo. Él como funcionario público está sujeto al escrutinio público y no debe enojarse si es que lo graban en la calle. Eso no es reglaje, señor.





Prepara nuevo libro 'La cola del Lagarto'

'CUALQUIER IMPROVISADO SE PONE UN MICRÓFONO Y YA SE CREE PERIODISTA'

¿Crees que los podcasts son el futuro de las entrevistas?

No. Más bien debe obligar a los ciudadanos a ser más selectivos para escoger de dónde nos informamos. Cualquier improvisado se pone frente a un micrófono, hace su canal gratuito de YouTube y cree que es 'opinólogo' o periodista. Los periodistas cumplen cierto rigor profesional con la información.

Pero ahora son populares...

Es un género que está de moda porque se condice con la manera en que las personas nos informamos ahora. Estoy de acuerdo en que haya mucha oferta, pero los ciudadanos no deben confundir distracción y entretenimiento con información. 'Hablando huevadas' es para reírte, no para informarte.

¿Te animarías a lanzar un podcast?

Creo que voy a dar ese paso a la digitalización, porque es parte de nuestro trabajo como periodistas participar también y ser una alternativa más para la gente. Creo que quizás para fines de año vamos a tener alguna noticia. Incluso, me han dicho el nombre: 'El parche de la semana'.

Escribiste 'El perfil del Lagarto' y 'El otro Vladi'. ¿Estás preparando un nuevo libro?

Tengo uno bien avanzando ('La cola del Lagarto') y otro en camino ('El método Eficcop'). El primero es sobre el manejo de la pandemia en el gobierno de Vizcarra.

Por la tensión, muchos periodistas fuman, por ejemplo. ¿Es tu caso?

No, mi única droga en el oficio periodístico es la cafeína. Me tomo tres tazas de café al día.

¿Tienes algún hobby?

Sí, me gusta la lectura placentera y corro tres veces por semana 10 kilómetros.

¿Cuánto tiempo llevas de casado?

Ya son 20 años y tengo dos hijas.

¿Qué te gusta hacer en casa cuando no trabajas?

Leemos o vemos series o películas.






Keiko Fujimori: Debe jubilarse como candidata.



Guillermo Bermejo: Debe reconstruir su ideología.



Rafael López Aliaga: Que termine su gestión en Lima.



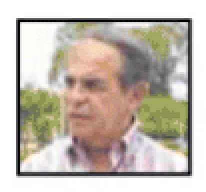
Rafael Belaunde Llosa: Interesante. Quizás para el futuro.



Carlos Álvarez: Lo tiene claro, pero le falta equipo.



Phillip Butters: Buen comunicador, especialmente publicista.



Roberto Chiabra: Buen soldado.



Alfonso López Chau: Usó recursos de la UNI para su partido.



Carla García: Debería empezar con algún cargo de elección.

*REPOSTERO

ARTISTA HACE TORTAS EN FORMA DE ESTADIOS

POR: MARCO GONZALES

El emprendedor José Sulca Menacho, conocido como 'Jochi', no solo es un hincha del fútbol, también es un artista de la repostería que ha viralizado las redes sociales con sus tortas escultóricas en forma de estadios. Con una precisión impresionante y mucha paciencia logró replicar el Santiago Bernabéu del Real Madrid, el Camp Nou del Barcelona, La Bombonera de Boca Juniors y el Monumental de la 'U', en versiones comestibles.

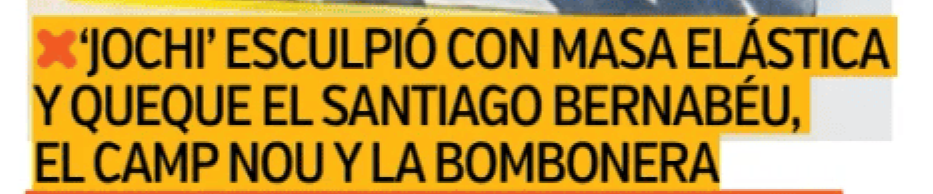
No es la primera vez que 'Jochi' capta la atención del público. En 2022, talló el rostro de Ricardo Gareca en un zapallo y fue destacado en Trome por su creatividad. Ahora, su especialidad son tortas de gran formato y alto nivel de detalle, ideales para fanáticos del fútbol que sueñan con tener su estadio favorito en su cumpleaños.

Cada una de estas tortas le toma entre uno y dos días de trabajo. "Primero horneo el queque y lo tallo para darle la forma base. Luego le aplico una capa de chocolate, masa elástica y, finalmente, lo pinto a mano alzada usando pincel y aerógrafo", cuenta. Solo usa tintes vegetales especiales para repostería.

CON LUCES LED

El tamaño estándar de sus tortas es de 40 por 30 centímetros y pueden pesar hasta 10 kilos, pues tienen múltiples capas, estructuras internas e iluminación LED para más efecto.

"Cada torta es única. Me inspiro en los detalles del estadio y trato de ser lo más fiel posible. Lo que más disfruto es apreciar la reacción de la gente al ver que es comestible", afirma el artista.


'JOCHI' ESCULPIÓ CON MASA ELÁSTICA Y QUEQUE EL SANTIAGO BERNABÉU, EL CAMP NOU Y LA BOMBONERA



Cada obra pesa unos diez kilos y la gente se sorprende al ver que se pueden comer

SEPA QUE... Puedes seguirlo en sus redes sociales como: @lodejochi.

*EN EL CONGRESO

Ocho proyectos de ley contra aumento de Dina

Nada menos que ocho proyectos de ley fueron presentados en el Congreso para dejar sin efecto el aumento de sueldo de la presidenta Dina Boluarte, quien a partir de este mes ganará 35 mil 568 soles, con dos gratificaciones al año. Las iniciativas partieron de congresistas de tres bancadas, como la Socialista, Bloque Democrático y Juntos por el Perú-Voces del Pueblo.

Alfredo Pariona propuso que 'la remuneración de la presidenta no supere los 15 mil 600 soles, equivalente a la de un congresista'.

ALFREDO PARIONA

"El incremento en un país empobrecido, no es solo una medida equivocada, es una ofensa al pueblo", dijo.

En tanto, Guillermo Bermejo exigió derogar el incremento del salario presidencial por ser 'ilegal e inconstitucional'.

Ayer, Boluarte aseguró que hay grupos con ideología "marxista leninista", derrotada en la lucha contra el terrorismo, que buscan infiltrarse en instituciones del Estado para 'destruirlas desde adentro'.

*DESDE LAS 7 DE LA MAÑANA

Hoy se corre la New Balance



Miles de atletas participarán hoy en la carrera New Balance Lima 15K Powered by El Comercio, desde las 7 de la mañana, con una concentración una hora antes en la plaza Andrés Avelino Cáceres, en San Isidro. Hay más de 6 mil inscritos para uno de los circuitos más esperados por la comunidad runner.

La carrera vuelve luego de once años con una participación récord.

*PARA PROFESORES POR SU DÍA

Entrada gratis al Circuito Mágico del Agua



Con motivo del Día del Maestro, hoy la Municipalidad de Lima, a través de Serpar, rendirá un homenaje especial a los docentes con ingreso gratuito al Circuito Mágico del Agua y a los clubes metropolitanos. Los maestros podrán disfrutar de las atracciones desde las 3 de la tarde hasta las 10 de la noche en el Circuito Mágico del Agua, y de las áreas recreativas de los clubes entre las 8 de la mañana y 6 de la tarde, presentando su carné vigente del Colegio de Profesores del Perú o una credencial laboral. A las 6 de la tarde habrá una ceremonia oficial en la Fuente de la Fantasía.

*COMO UNA DE LAS 7 MARAVILLAS MODERNAS

Machu Picchu cumple 18 años

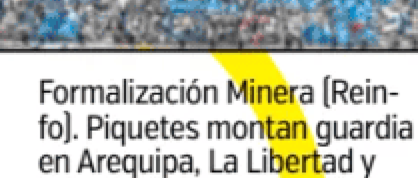


La ciudadela de Machu Picchu cumple este lunes 18 años desde que fue declarada una de las siete nuevas maravillas del mundo moderno. Recordemos que el 7 de julio de 2007 fue reconocida por su imponente arquitectura, su valor cultural y su asombroso entorno natural, convirtiéndose en un emblema del Perú ante el mundo.

En dos décadas, millones de turistas han recorrido sus andenes y templos, impulsando la economía local y reforzando el orgullo nacional. Ante la 'mayoría de edad' de Machu Picchu, se han programado actividades culturales en Cusco, incluyendo danzas típicas, rituales andinos y exposiciones.

CONTRA EL REINFO

Mineros toman seis vías nacionales



Seis vías nacionales han sido bloqueadas por cientos de mineros artesanales e ilegales, que exigen al Congreso la ampliacion indefinida del Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo). Piquetes montan guardia en Arequipa, La Libertad y Cusco.

Ellos rechazan el cierre definitivo del Reinfo para el 31 de diciembre.

Otro sector acampa frente al Congreso, en el centro de Lima, y en el Ministerio de Energía y Minas, en San Borja.

ALMENARA

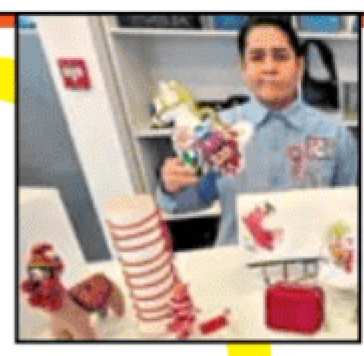
Con nueva técnica salvan a paciente

Una proeza médica lograron médicos del hospital Almenara, de EsSalud, al realizar por primera vez una operación de bypass cerebral a una paciente de 68 años, que tenía un aneurisma complejo.

La cirugía demoró más de dos horas y estuvo liderada por el neurocirujano Kenneth López Gutiérrez e integrado por especialistas del Servicio de Neurocirugía Vascular, Tumores y Funcional. Ellos unieron la arteria temporal superficial con la arteria cerebral de María Ruiz Lezama.

EN CATÁLOGO VIRTUAL

Presos venden chompas y carteras por Fiestas Patrias



Internos hombres y mujeres de las diversas cárceles del país, como Lurigancho, Callao, Huaral o Ayacucho, exhiben productos fabricados por ellos mismos en Fiestas Patrias. El Inpe presentó el catálogo virtual 'Corazón Bicolor', donde se puede acceder a más de mil productos. Se busca fortalecer la reinserción social de los presos con el trabajo. Hay chompas, carteras, tazas y mucho más.

Payasita RECORTA LOS CUPONES TODOS LOS DÍAS para llevarse el premio de 20 MIL SOLES

DINERO A MONTONES

'TULITA' CON LA PROMOCIÓN

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

La popular payasita 'Tulita', llamada así por su parecido con Tula Rodríguez, no se queda fuera del 'Bingo Bicolor' de Trome y mañana juntará varias cartillas. Con su look chispeante y sonrisa de oreja a oreja, Franchesca Noemí Cahuana Mozo se sumó a la promoción del 'diario papá' y no dudó en animar a sus seguidores a participar por el premio gordo de 20 mil soles.

"Si me gano uno de los premios, lo primero que haría sería invertir en un negocio para sacar adelante a mis dos hijos. También me compraría un parlante bien potente para mis shows. ¡Con sonido profesional, caray!", soltó entre risas. Contó que siempre compra Trome para recortar los cupones y llevarse platita en efectivo.

→ **Y como** la suerte hay que buscarla, Trome llegó a la tradicional feria de Villa El Salvador, donde decenas de emprendedores recibieron con los brazos abiertos al 'Bingo Bicolor' y posaron felices con el marco y la paleta.

→ **"Con esos** 20 mil me compro más máquinas para estampar polos y lanzo mi marca propia", contó Daniel, un joven vendedor de ropa urbana. Por su parte, Mariela, quien ofrece productos naturales, dijo: "Pago mis deudas y ahorro para ampliar mi negocio. ¡Esto es una bendición!".

→ **Así que** ya sabes, no te quedes sin participar. Compra tu Trome, junta tus cartillas y... ¡que la suerte te acompañe en el 'Bingo Bicolor'!



Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...
BINGO BICOLOR trome

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

SEPA QUE:
→ **Puedes** seguir las redes sociales de 'Tulita' en TikTok donde se encuentra como **@lunarcitos37**.

Animó a los comerciantes de la FERIA DE VILLA EL SALVADOR para que participen y prueben su suerte



TAMBIÉN LA HUMEDAD

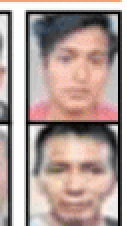
Vuelven el frío y las lloviznas

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) advirtió que tras unos días de brillo solar en Lima retornarán desde hoy hasta el 10 de julio las lloviznas, asociadas al descenso de temperaturas y aumento de humedad en la costa central del país. El ingeniero David Garay explicó que este fenómeno se dará principalmente por las mañanas y noches, favorecido por los vientos provenientes del sur que también generarán neblina nocturna. En el día habrá entre 17°C y 20°C, mientras que en las madrugadas caerán hasta los 13°C. Las lloviznas serán más moderadas que semanas atrás.

LO MATARON

Agarran a 4 por secuestro de ganadero

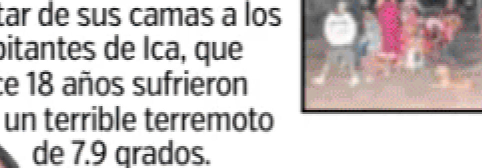




Detectives Antisecuestros arrestaron a cuatro miembros de una banda que plagió al empresario ganadero Francisco Alanoca Ramírez, por el que pedían un millón de soles y a quien habrían asesinado. Marcelo Zamora Lachi (30), Mamerto León de la Cruz (24), Juan Flores Arango (43) e Imer Ticliahuanca Torres (31) cayeron en Pucallpa, Huánuco y Pasco. La misma banda secuestró y mató a una menor en enero pasado, en Pasco. (E.C.)

EN ICA

Dos temblores asustan a pobladores



Dos sismos de madrugada hicieron saltar de sus camas a los habitantes de Ica, que hace 18 años sufrieron un terrible terremoto de 7.9 grados.

El primer temblor ocurrió a la 1:11 horas, con magnitud de 3.8 grados y epicentro al suroeste de la ciudad de Ica. El segundo fue a las 3:55 horas y alcanzó los 5.3 grados. No se informó de destrucción, muertos o heridos.



IMÁGENES MUESTRAN QUE SE PELEÓ CON CLIENTES DE 'EL CHARRÚA', GOLPEÓ A SU AMIGO Y EMPUJÓ A UNA MUJER

GOLPEA A UN AMIGO Y EMPUJA A MUJER

ASÍ EMBISTIÓ A LOS CLIENTES

MIGUEL REQUEJO

PIDEN 9 MESES PARA CHOFER LOCO

MIGUEL REQUEJO ASTOCHADO (51)

El Ministerio Público solicitó nueve meses de prisión preventiva para Miguel Requejo Astochado (51), el empresario minero que con su camioneta de 420 mil soles, ingresó al restaurante 'El Charrúa' de La Molina y causó lesiones a cuatro comensales. Videos antes y después del hecho revelarían que actuó de manera intencional pese a que él lo niega.

"Una pena de más de siete años", dijo Juan Mario Peña, abogado de Ricardo Consiglieri, uno de los heridos. Esto, si el Poder Judicial lo halla culpable de homicidio calificado, en grado de tentativa.

En las imágenes se ve que tras la pelea entre el minero y los cuatro amigos, el primero se fue en su vehículo, pero al rato regresa. Ingresó, cogió una silla y habla. Se retiró y afuera perdió los papeles. Su amigo intentó calmarlo, pero recibe puñetes. Un mozo cerró la puerta para que no entre y se fue empujando a una mujer. El minero subió a su carro, retrocedió, avanzó y tumbó el muro.

"Pensó que no fue grabado. Tras impactar, retrocede el carro, sale, se cuadra, baja, va al local y recrimina a todos", indicó Peña. Su dosaje etílico dio 0.36 gramos de alcohol por litro de sangre.

"Salió menos del límite, no puede decir que no sabía lo que hacía". Ayer fue llevado a la Corte Superior de Lima Este. Allí esperará la audiencia judicial. (J.Y.)

Luego de embestir a las víctimas, se baja, entra a restaurante y reclama a la gente



REINO UNIDO

Tiene los labios más gruesos del mundo

Andrea Ivanova no se detiene ante nada para tener los labios más grandes del mundo, rellenándolos siempre. Pero todo ese aumento de volumen le ha costado caro. Además de gastar más de 30 mil dólares en operaciones, la joven de 28 años enfrenta fuertes dolores. Ella se ponía inyecciones mensuales para lucir 'sensual'. Ahora, algunos profesionales médicos se niegan a tratarla. Incluso, se rompió un diente al masticar una barra de chocolate con avellanas.

EE.UU.

Murió actor de 'Los 4 fantásticos'

El actor Julian McMahon falleció a la edad de 56 años tras una batalla contra el cáncer, anunció su familia. Fue conocido por sus papeles protagónicos en 'Nip/Tuck', 'Los 4 Fantásticos', 'Charmed' y 'FBI: Most Wanted'. Al fallecer estaba acompañado de sus seres queridos en su casa de Florida, entre ellos su esposa Kelly McMahon. "Mi amado esposo murió en paz", señaló.

JULIAN MCMAHON

INGLATERRA

Mad Max cobra 500 dólares por autógrafo

El actor y director de cine Mel Gibson tiene una fortuna de 380 millones de dólares, pero cobra por autógrafo firmado a los fans. Y esto pese a que el intérprete de 'Corazón valiente' gana 25 millones de dólares por película.

Gibson pide 500 dólares por un autógrafo, una foto y un regalo, o 200 solo por su autógrafo. "Trabajé en 'Arma mortal', 'Corazón valiente' y 'Mad Max'", les dice para cobrar.


EN MAD MAX (1979)


Jonathan Maicelo
tiene cara de malo, pero nos muestra su lado humano
CORAZÓN DE POLLO
trome

'SOY UN HOMBR DE VERDA MANTENGO E HOGAR Y ENGRÍ A MI GEBA



El tiempo es como una luz penetrante que te ilumina o ciega. Te da madurez o pasa sin hacerte caso. JONATHAN MAICELO es el tipo de varón que enfrentó al mundo con su estilo, muchas veces exagerando en la expresión y otras poniendo sentimiento. Instalado en la base 4, sigue creyendo en él y aceptando que otros no tengan su mismo pensamiento. Eso es crecer.

POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

Hay una historia de entrevistas y conversaciones periodísticas entre él y yo. Son años que esta profesión me ha permitido conocerlo y, en base a ese tiempo, puedo asegurar que hoy encontré a un hombre maduro. Jonathan Maicelo, instalado en la base 4, transmite esa seriedad que siempre tuvo, pero que la vestía con una palomillada propia de los nacidos en el Callao. Sentado en su restaurante de San Isidro, siendo el anfitrión de casa, saludando y posando para las cámaras de los celulares de sus comensales, el boxeador, o si quiere 'El Rocky de los Barracones', transita el camino de la filosofía para explicarnos su pasado y actualidad.

Jonathan, ¿sientes que has hecho bien las cosas?
No me arrepiento de nada.

Mira que estuviste en líos...
Las malas experiencias enseñan.

¿Has sido muy confiado?
Hasta ahora y me han traicionado, pero no importa, cada persona es un mundo.

¿Hiciste todo para reconquistar a tu esposa?
Di todo.

¿Son amigos?
No, pero tenemos una buena relación. Es inteligente.

¿Es elogio para ella o para ti?
Hay mujeres que mienten, hasta aseguran que las has maltratado. Ella siempre me reclamó cosas justas y nunca inventó nada.

¿Eres famoso?
Un conocido que aprovechó su momento.

¿Y cuál es tu mérito?
Salí adelante siendo yo mismo. Nunca cambié mi personalidad, ni mi seguridad.

¿Eso cómo se entiende?
Ya no soy tan 'pirañón' como antes.

¿O sea?
Estamos hablando de un tema profundo y, como te darás cuenta, ya no respondo con alguna 'chispoteada'.

¿Por qué las chicas te siguen?
Les gusta el 'bandidaje'. El hombre de verdad. Soy como un caballero de antes. Proveedor.

Explícalo, por favor.
Mantengo el hogar, engrío a mi 'geba'. No vamos a ir a comer y a la hora de pagar, voy a decirle: 'Pon la mitad'.

Sí te creo que dejaste atrás al 'Piraña'.
Debo aclarar, así se les llama a los 'Tira piedra' y yo soy 'bandido', otro 'level'.

¿Eso quiere decir?
A las damas les gusta el que la cuida y protege.

¿Las llevas a tu barrio?
Y nadie les falta el respeto. Aunque siempre hay un 'suicida' que hay que poner en su lugar.

¿Te operaste la nariz por salud o vanidad?
La 'firme' por lo segundo, pero hay algo más...

¿Qué cosa?
Durante tantos años boxeando, he sufrido golpes en las cejas y nariz y, paralelo a eso, tenía dificultades para respirar. Tuve que reconstruir lo que me habían dañado haciendo deporte.

Entonces adiós a la pelea con 'Pantera' Zegarra.
Te voy a explicar.

Dime...
Yo le metí una 'galleta' y ahora quien tiene que buscarme es él.

¿Quieres que lo haga?
Sí y le meto una 'ensalada' de puñetes.

¿Tienes ganas de volver a enamorarte?
Sí, pero mi mente está tranquila.

¿Estás durmiendo solo?
Gracias a Dios no me falta la 'comida'.

Te siento más analítico, ¿será porque estuviste en Estados Unidos?
Viajé a ver a mi hijo.

¿Y si la madre de tu niño se enamora?
Se merece ser feliz.

Lo preguntaba porque la pareja viviría con tu pequeño.
Si conoce a alguien que trate bien a nuestro hijo, que no sea un papá, pero si quiere serlo, por qué no. Mi niño no es un 'Chucky', es un 'angelito' y se hace querer.

¿Estás listo para actuar en una novela?
He hecho cosas chiquitas, sí la hago, 'mano'.

¿A lo Christian Meier?
Con ese tío no pasa nada a mi lado. Yo creo que ya no le funciona.

Ya es base 5 y cerca de la 6...
Entonces ya le han hecho la prueba de la próstata. Ya lo 'zumbaron' a mi 'causa'. Tengo una teoría.

¿Cuál es?
A todo bonito le 'falla'.

¿Te envidian los pintones?
He visto mensajes que le enviaron a alguna amiga: 'Qué haces con ese piraña'.

Estaban 'arañados'.
Te diré otra sentencia.

Adelante...
Todo feo hace el amor mejor que un guapo.

Cuando entras a una discoteca, ¿cuál es tu actitud?
Ingreso caminando y, cuando yo 'lateo', parece que estoy buscando a alguien para hacerle la bronca.

¿Y las señoritas te miran admiradas?
Claro, pero cuando me acerco, no las saludo con un beso en la mejilla.

¿Entonces?
Les estiro la mano, doy una palmadita y les digo: 'Qué fue, causa'.

¿Por qué haces eso?
Quiero que haya un contacto físico, diferente al que está acostumbrada.

Sigue...
Que sienta el liderazgo.

¿Ese es tu secreto?
Ahí demuestro mi personalidad, aparte que me visto chévere.

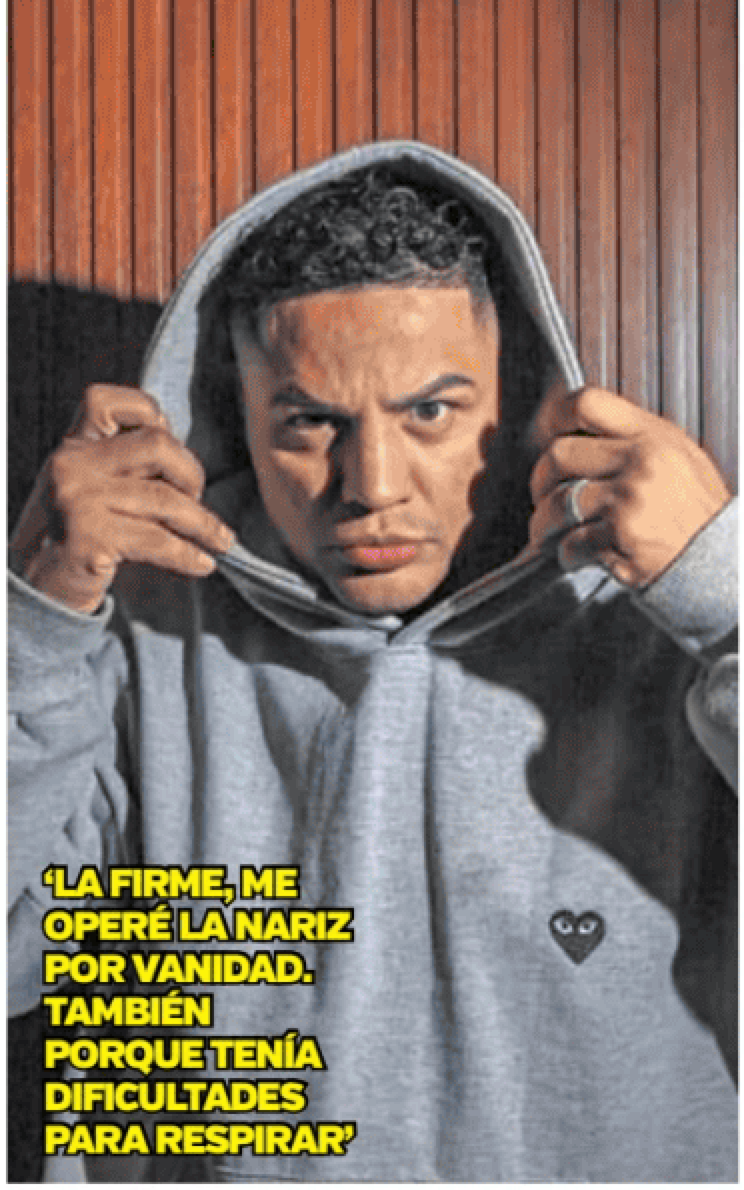
¿Inviertes en tu ropa?
No me arreglo caro, sino bien. Tengo buen flow a la hora de combinar mi ropa.

Una última, se hizo viral tu bronca con el conductor de radio 'Carloncho'.
Ese es un pan con té que se cree bandido.

Gracias, di lo que desees.
Tengo corazón de pollo, aunque no lo parezca.

Un gran abrazo.
Otro para ustedes.

Alguna vez el actor Christopher Reeve definió a Superman, el personaje que le tocó representar. "Lo que hace a Superman un héroe no es que tiene poder, sino que tiene la sabiduría y la madurez de usar el poder sabiamente", y creo que el chalaco anda en esa etapa.


'LA FIRME, ME OPERÉ LA NARIZ POR VANIDAD. TAMBIÉN PORQUE TENÍA DIFICULTADES PARA RESPIRAR'


'TENGO DOS TEORÍAS: A TODO BONITO LE FALLA, Y TODO FEO HACE MEJOR EL AMOR QUE UN GUAPO'



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **EL SEGUNDO ROUND** del 'Loco' vs. 'Cóndor' en el campeonato de las leyendas trajo cola. Eso fue el viernes 27 de junio. Esta vez el 'Andlé' no se chupó ni arrugó. Primero en el sintético, el celeste hizo sus piruetas y eso no le gustó al marcador que le llamó la atención: "La vas a cag...". Pero el morocho en one lo parchó: "Ahora sí no". Al final del partido siguió la bronca. El merengue le increpó por su 'payasada', cerca de la carpa por donde se cambian. El morocho respiró profundo y se llenó de valentía porque fue al frente. Cuando todo se estaba calmando, apareció 'Machito' y le metió dos cachetadones al rimense y se acabó el asunto porque lo apagó. La cosa no llegó a mayores porque la gente pelotera se metió a tranquilizar la situación. La neta que ya están viejos para esos papelones. Sí, señores... **YA ME CONTARON** que el romance entre un jugador que vino de un país norteño y juega en un club que tiene su sede al final de la avenida Javier Prado con una exvedette que tiene la piel bien doradita, entró en una pausa. Aseguran que el pelotero se dio cuenta de que le estaban revisando el 'wasap' y por eso ha parado la mano con los encuentros y videítos que se enviaban. Pero es solo un descanso, eso tiene para rato. Rexuxa... **ME PASAN LA VOZ** que ese que falló un penal importante en el 2020, no puede con su genio y sigue enviando 'centros' a una 'veneca' que vive frente a la urbanización Palomino, por una fábrica de helados. Dizque es un examor del pelotero, que es de buen corazón y la sigue apoyando, aunque los malazos aseguran que todavía la visita y recibe sus respectivos masajes. Nooooo... **CUIDADO QUE EL BRASILEÑO** que dirige a un equipo del Rímac ha mandado revisar las redes sociales de sus pupilos y al más chibolo, su joyita de 17 años, ya le ha dicho que no ande bailando y grabándose para después subir el video al TikTok. El muchachito no hace caso y le puede costar caro. Huuuuummmmmm... **ASÍ QUE 'TIVIRITÁVARA'** es un 'maestro' del canje. Le regala carteras a su 'oficial', pero ninguna la compra, son las que le dan por hacer publicidad en Instagram. Al que le toca, le toca. Y no va a ser... Me voy, soy fuga.



→'LOOK' DE PUNTERO

RASTA Y GANA

Alianza Lima aplastó 5-1 a Binacional, tomó el liderato del Apertura y hoy espera una derrota de la 'U'

POR: CARLOS BERNUY

El que es líder se recorta y peina como quiere. 'Rasta' al goleador, corte 'fade' para los desequilibrantes y el 'enemigo' pelado. Alianza Lima abrió su 'barbería', agotó reservas en Matute y quedó con 'look' de puntero del Apertura tras aplastar 5-1 a Binacional y meterle presión a la distancia a Universitario. Ahora, en La Victoria esperan la caída crema para llegar con la ventaja a la última fecha. Claro, antes había que darle forma al deseo y enfrente estaba un Binacional que había perdido en sus siete visitas previas a Matute y anoche fue la octava. Los íntimos estuvieron en modo 'aplanadora', con presión y vértigo. Con paredes y pases filtrados. El enorme partido de Alan Cantero y Eryc Castillo mostró el camino y Paolo Guerrero marcó ese sendero. El 'Depredador' lanzó los primeros gritos con dos zapatazos en el área, a los 2' y 10', para inscribir su tercer doblete con camiseta blanquiazul. Binacional era puro nervio y error, el local era fútbol con Piero Cari y Fernando Gaibor, y por ello Erick Noriega hundió más a los de Juliaca con un tiro raso para el tercero (31') y luego el ecuatoriano Castillo cerró con calma un mano a mano (34'). Listo, el partido estaba liquidado más allá de que la visita hiciera tres cambios antes del final del primer tiempo donde descontó con Nicolás Rodríguez en 45'.

El complemento fue el mismo libreto en la misma película, mientras Sergio Peña y Gaspar Gentile, nuevos fichajes, disfrutaban en un palco. Hernán Barcos, fiel a su costumbre, marcó también tras la asistencia de Castillo a los 64', pero los hinchas querían más goles. En algún momento asomaron, pero el marcador decidió calmarse más allá de que Pablo Ceppelini y Matías Succar buscaran con ahínco sus primeros goles en la Liga 1.

Con 'rastas' o 'fade', Alianza Lima luce bien. Copien el peinado, cambien de 'look'.

DATAZOS

✱**PAOLO GUERRERO** alcanzó los 16 goles con camiseta de Alianza Lima.

✱**LOS OTROS** dobletes del 'Depredador' fueron contra Talleres este año y ante Sport Huancayo en 2024.

✱**EL PARTIDO** ante UTC de la última fecha podría jugarse en Trujillo y no en Cajabamba.

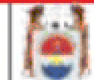
"Era un partido clave para demostrar jerarquía y recuperar la definición que no se nos venía dando".

Alan Cantero, delantero de Alianza Lima

"El escudo de ellos nos ganó en el primer tiempo, habían chicos que estaban asustados, luego llegó un 'café cargado'".

Yorkman Tello, volante de Binacional

ALINEACIONES


Alianza Lima 5		Binacional 1	
Viscarra	5	Azurín	3
Huamán	6	Carranza	3
Noriega	5	León	3
Garcés	5	Rodríguez	4
Trauco	6	Chávez	3
J. Castillo	6	Rasmussen	4
Gaibor	7	Gutiérrez	3
Cari	7	Aubert	4
E. Castillo	7	Flores	4
Cantero	7	M. Torres	4
Guerrero	7	Figueroa	4
DT: N. Gorosito		**DT:** C. Bustamante	

Árbitro: Augusto Menéndez (bien).
Cambios: H. Barcos (6) x Guerrero, P. Ceppelini (5) x Cari, M. Succar (5) x Cantero, J. D'Arrigo (5) x E. Castillo, C. Gómez (5) x Huamán (AL). R. Torres (4) x Figueroa, Y. Tello (4) x Carranza, C. Pérez (4) x Chávez, J. Ayqque (4) x Aubert, L. Duque (4) x Rasmussen **(BIN)**.

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Alianza Lima	17	11	3	36
2.- Universitario	16	11	3	35
3.- A. Atlético	17	10	6	31
4.- Melgar	17	8	3	30
5.- S. Huancayo	17	9	5	30
6.- S. Cristal	17	9	6	29
7.- Cusco FC	16	8	4	28
8.- D. Garcilaso	17	8	6	27
9.- Cienciano	17	5	4	23
10.- Los Chankas	17	5	5	22
11.- ADT	17	5	6	21
12.- Sport Boys	16	5	6	20
13.- Atletico Grau	16	4	5	19
14.- UTC	17	5	9	18
15.- Binacional	17	4	8	17
16.- Juan Pablo II	16	4	8	16
17.- Ayacucho FC	17	3	11	12
18.- Comerciantes	17	2	10	11
19.- A. Universidad	17	2	10	11

AYER

Comerciantes U. 0-1 Ayacucho FC

✱**ALIANZA UNIVERSIDAD DERROTÓ 2-0 A ALIANZA ATLÉTICO**

CARNET UNIVERSITARIO

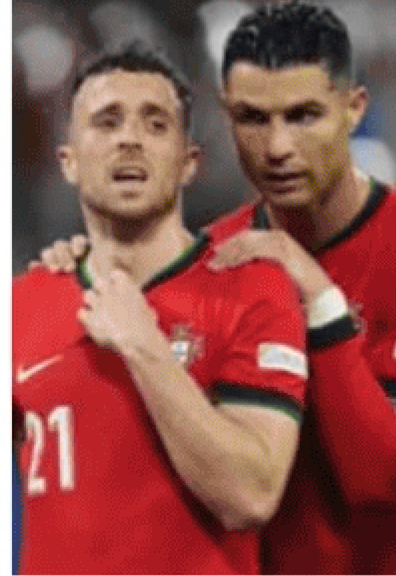
Huánuco.- Demoró, pero llegó. Alianza Universidad logró su primera victoria como local en el año y de paso acabó con las esperanzas de Alianza Atlético de pelear por el Apertura al vencerlo 2-0. En el 'Heraclio Tapia', la cuenta la abrió Joffre Escobar en los minutos extra del primer tiempo al aprovechar un error defensivo de los norteños. Los 'Churres' se lanzaron con todo por el empate, tuvieron chances, pero a los 85' Yorleys Mena cerró un contragolpe con un zurdazo y puso a celebrar a toda la ciudad.



DESCANSA EN PAZ

EL ÚLTIMO ADIÓS





Diogo Jota fue enterrado y Cristiano Ronaldo prometió ayuda de por vida a la viuda y los hijos

Gondomar.- Los ternos reemplazaron a la ropa corta, el negro al rojo del Liverpool y las lágrimas bañaron los rostros. Diogo Jota y su hermano André Silva fueron sepultados en una ceremonia donde muchos se extrañaron de que no asistiera Cristiano Ronaldo, pero el astro ya había hecho algo más importante que viajar.

Según el diario The Mirror, 'Cristiano no asistió al funeral para no convertirse en un foco mediático de un hecho tan doloroso'. Eso sí, el diario A Bola reveló que 'CR7' llamó a Rute Cardoso, viuda de Jota, le dio su pésame y le prometió ayuda de por vida para ella y sus tres hijos. Algo similar hizo el Liverpool que pagará los 2 años de contrato que le quedaban al delantero y, además, cubrirá los gastos de educación de los pequeños.

Ayer, la plantilla del equipo 'red' llegó hasta Portugal, desfiló con coronas florales con el número 20 y estuvo acompañada de otros jugadores como Bernardo Silva, Bruno Fernandes y João Félix. También asistieron el plantel de Penafiel, donde jugó André Silva, y la ministra de Deportes, Cultura y Juventud de Portugal, Margarida Balseiro Lopes.

La misa fue celebrada en la Capilla de la Resurrección por el obispo de Porto, Manuel Linda, y estuvo llena de esperanza y dedicada a la familia de Jota. Los pequeños no estuvieron en el lugar. Tras ello, los restos fueron sepultados en el cementerio de la ciudad.

DATAZOS

SE COLOCARON parlantes alrededor de la ciudad para que todos los pobladores escucharan la misa.

LIVERPOOL POSPUSO el inicio de su pretemporada tras el trágico fallecimiento de Diogo Jota.

ÁNGEL DI MARÍA llegó a Argentina y mañana será presentado en Rosario Central, en el estadio 'Gigante de Arroyito'.

Me faltan las palabras. Hasta ayer, nunca pensé que volver a Liverpool después del parón me asustaría. Descansa en paz".

Mohamed Salah, extremo del Liverpool



CIEN PAQUETES DE HIERBA

Novak Djokovic alcanzó las 100 victorias en Wimbledon tras superar a Miomir Kecmanovic por 6-3, 6-0 y 6-4. 'Nole' quedó a solo 5 triunfos de igualar la marca de Roger Federer en el abierto británico. Ahora, el serbio se medirá en octavos contra el australiano Alex De Minaur.



LA BOCA DE WANDA

Tras su romance con el cantante L-Gante, ahora la influencer y exesposa de Mauro Icardi, Wanda Nara, estaría en amores con el defensa de Boca Juniors, Ayrton Costa, que es 13 años menor. La argentina maneja el auto del jugador, un Mustang, e incluso usan anillos.



RAPPIDAS EN LA NET

La selección peruana de vóley logró su tercer triunfo consecutivo en la Copa América y le ganó por 3-0 a Venezuela en la fecha 4 con parciales 25-21, 25-9 y 25-15. Gracias a esto, la 'Bicolor' estará en un podio después de seis años y su ubicación dependerá del duelo de hoy entre Argentina y Brasil (2:00 p.m.).



BUENAS LLANTAS

José Mourinho se llevó las miradas en la clasificación del GP de Gran Bretaña de Fórmula 1 que se corre hoy (9:00 a.m./Disney+). El técnico fue el encargado de darle el premio de 'pole position' a Max Verstappen, aunque se decantó por Fernando Alonso como su favorito.



CON GOLAZO DE MBAPPÉ, REAL MADRID VENCIÓ AL DORTMUND

PIEDRA, PAPEL Y TIJERA

Nueva Jersey.- Faltaba el suyo. Kylian Mbappé al fin pudo gritar gol en el Mundial de Clubes y lo hizo con una 'tijera' para cerrar el 3-2 con el que Real Madrid venció al Borussia Dortmund para pasar a semifinales, donde se las verá con PSG. A los 94', el francés definió con una acrobacia un centro de Arda Güler, le dedicó el gol al fallecido Diogo Jota y es el primer jugador de los blancos en anotar en 7 competencias distintas esta temporada. Gonzalo García (10') y Fran García (20') también celebraron para un Real que perdió por roja al defensa Huijsen en 96'. Beier (92') y Guirassy (98') descontaron.

PSG VENCIÓ 2-0 AL BAYERN MUNICH Y PRENDIDO EN MDC

LA TORRE EN LLAMAS



Atlanta.- De todo como en botica. PSG terminó con cuatro años sin victorias ante Bayern Munich y le ganó 2-0 para pasar a semifinales del Mundial de Clubes. Los goles los anotaron Désiré Doué (78') y Ousmane Dembélé (93'), pero el club parisino acabó con 9 hombres por las rojas a los defensas Willian Pacho a los 82' y Lucas Hernández en 92'. El extremo bávaro Jamal Musiala acabó con el peroné izquierdo roto y ligamentos dañados, en un choque con el golero Donnarumma.

RELAX



WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM
Razón Social: SEX SHOP DEL PERÚ SAC RUC 2053
DESARROLLO DEL MIEMBRO
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS
DE 7 CM A MÁS, SIN LIMITE DE EDAD
ADIOS IMPOTENCIA Y EYACULACION PRECOZ
TITAN GEL
TestoUltra
BIO PROST
STUD 100
VigRX Plus
Potencia Sexual
Producto Natural 20 a 90 años
Erección inmediata y dure más
Potencia por 48 horas
JUGUETES Y POTENCIADORES
VIBRADORES FEROMONAS
DILDOS EXCITANTES
PROTESIS RETARDANTES
MUÑECAS LUBRICANTES
FETICHES DILATADORES
DISFRACES FUNDAS/MIEMBRO

LIMA 947450202 JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1ER PISO REF. ENTRADA A MOVISTAR
LOS OLIVOS 989183352 ALFREDO MENDIOLA 3803 TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA
SAN BORJA 957806590 AV. AVIACIÓN 2410 TDA. 01 - SOTANO
LA MOLINA 980916589 C.C. LA ROTONDA TDA 208 - 2DO PISO
MIRAFLORES 977314641 AV. LARCO 345 TDA M-17 - 2DO PISO TDA 120 - 1 ER PISO
HUACHO 946856899 JR. LA MERCED 159 OFC.06 2DO PISO
JAÉN 969712739 DIEGO PALOMINO 1426 Tda.302 - 3er Piso (Costado de Caja Piura)
ILO 963063108 AV. MERCADO PACOCHA GAL.MEGA PLAZA 2DO PISO
TACNA 961394408 AV. BOLOGNESI 677 CC.SOLARI PLAZA 1ER PISO TDA 1037
AREQUIPA 924700691 CAL. MERCADERES 406 - TDA 221
CHICLAYO 991971753 AV. BALTA 1480 OFC. 209
TRUJILLO 995503130 AV. ESPAÑA 2155 TIENDA 208
PIURA 943157926 AV. LORETO 539 TDA 03 1ER PISO
CUSCO 946856918 CAL. MARURI 265 TIENDA 205

APAGUEN TODO

✖Fossati pidió a jugadores no conectarse en sus redes para que hoy ante Deportivo Garcilaso den un paso firme rumbo al Apertura

Cusco.- Es jugar, buscar puntos y entender que todo pasa por ellos. Universitario de Deportes va hoy (5:30 p.m.) al campo del Deportivo Garcilaso y asume el reto de sumar y así poder seguir dependiendo de sí mismo para quedarse con el Apertura.

Por esa razón, el DT Jorge Fossati ha decidido no guardar a ninguno de sus titulares. Ni bien aterrizaron conversó con sus pupilos, les pidió evitar chequear las redes sociales, para no estar tensionados con lo que publican los hinchas, tanto los cremas como aliancistas.

El estratega mantendrá la volante que le viene dando buenos resultados: Rodrigo Ureña, Andy Polo, Martín Pérez Guedes, Jairo Concha y César Inga. El único cambio es el regreso de Edison Flores que hará pareja con Alex Valera.

El anfitrión enviará dos atacantes de reconocida capacidad bajo los tres palos: Pablo Erustes, que lleva anotados 10 goles en la temporada, y Adrián Ugarriza, que ha marcado 6 conquistas.

No es un partido más y todos lo saben.

DATAZOS

✱**DIEGO CHURÍN** viajó, pese a no estar recuperado de su lesión. Pidió estar con sus compañeros y aportar desde donde le corresponda.

✱**GABRIEL COSTA** descartó irse a préstamo a Cienciano. Le ha pedido a su DT dejarlo pelear por la titularidad.



✱**CRISTAL EMPATÓ 1-1 EN LOS DESCUENTOS DESDE FUERA DEL ÁREA**

PAPÁ CON FRÍO

Cusco.- Cuando un equipo sale pensando en el torneo internacional y el otro en los despidos, sale un duelo tenso y con exagerada presión. Sporting Cristal igualó 1-1 con Cienciano en el 'Garcilaso de la Vega'. El primer tiempo fue un cúmulo de errores y situaciones intrascendentes. Tras la refrescada, el choque se hizo de ida y vuelta. A los 79', un frentazo de Claudio Torrejón despertó al Papá. A los 90'+2, Christofer Gonzales dejó helada a la ciudad con un golazo desde fuera del área.

✱**ANTES DEL SPORT BOYS-CUSCO FC EN EL CALLAO**

CEBICHITO CARRETILLERO

A la hora del cebiche, la cervecita y una buena salsa, viene perfecto ver jugar a la 'Misilera'. Sport Boys (12° con 20) recibe hoy (1:00 p.m.) a Cusco FC (7° con 28) en el estadio 'Miguel Grau'. Los 'rosados' enviarán un once con tres cartas ofensivas: Alejandro Hohberg, Luis Urruti y Luciano Nequecaur. La visita anuncia en ataque a una dupla argentina: Facundo Callejo y Juan Manuel Tévez. Mientras a las 3:15 p.m., en el estadio 'Campeones del 36', Atlético Grau será local ante Juan Pablo II.



¡LA PROMOCIÓN FAVORITA DEL PERÚ!



trome

TE REGALA PLATITA TODOS LOS DIAS DEL AÑO

BUSCA TU NÚMERO EN LA ESQUINA DEL DIARIO Y LLAMA AL 710-0260

TROME.COM

familia mascotas

Música clásica

¿Vas a dejar solo a tu perrito por varias horas? Ponle música clásica, lo ayudará a calmar su ansiedad por separación y se sentirá más acompañado.



Cepilla su pelo

¿Tu conejo suelta mucho pelo? Cepíllalo con frecuencia, especialmente en época de muda. Evitarás que se lo trague y enferme.



Estrés

Haz los cambios en casa de forma gradual, ya que mover los muebles de golpe puede estresar a tu gato. Introdúcelo poco a poco a las nuevas ubicaciones para que no se desoriente.



CUIDA LA SALUD DE TU ENGREÍDO

POR: ESTEFANY VALLADARES

¿Es peligroso que mi perro esté gordito?





Aunque muchos creen que un perrito gordito es más adorable, el sobrepeso en las mascotas puede ser muy perjudicial para su salud.

Según expertos de Hill's Pet Nutrition, el exceso de peso aumenta el riesgo de enfermedades como diabetes, problemas articulares, afecciones cardíacas y respiratorias, comprometiendo seriamente la calidad y esperanza de vida de tu engreído.

"El sobrepeso limita su capacidad para moverse, jugar y disfrutar del día a día", advierten.

Una alimentación inadecuada, la falta de ejercicio y el exceso de premios son las causas más comunes. Muchos dueños no saben que, con solo un 20% de peso adicional, su perro ya sufre de obesidad, lo que puede generar consecuencias a largo plazo.

Para saber si tu perro está excedido de peso, los expertos recomiendan observar su silueta.

"Si no se le nota la cintura, no puedes sentir sus costillas con facilidad, les cuesta subir escaleras y le aprieta la correa, es momento de actuar", advierten.

Los expertos sugieren consultar con el veterinario para ajustar su dieta y establecer una rutina que lo mantenga en movimiento.

"Evita darle sobras, reduce los premios entre comidas, mide sus porciones y haz que realice actividad física diaria", precisan.

EL SOBREPESO EN LAS MASCOTAS PUEDE CAUSAR PROBLEMAS CARDÍACOS, ARTICULARES Y HASTA DIABETES, REDUCIENDO SU TIEMPO Y CALIDAD DE VIDA

SABÍAS QUE...

La obesidad en los perros altera su conducta volviéndolos más apáticos e irritables. Al tener menos energía y sentirse incómodos, pueden mostrarse menos sociables y más agresivos.

CONSULTORIO VETERINARIO

Pancho Cavero
Veterinario CMVP 5216

CUANDO UN AMIGO SE VA

Perder a una mascota es una de las experiencias más dolorosas que puede vivir quien la ha amado de verdad. Porque no se trata 'solo de un animal', se trata de un compañero de vida, que nos acompañó en silencios, alegrías y días difíciles. El vacío que dejan no es físico, es emocional. Su ausencia se nota en la rutina, en el espacio que ocupaban, en los momentos que ahora duelen. El duelo por una mascota es real y debe ser validado. A veces, la sociedad no lo comprende del todo, pero quienes han amado a un animal saben que el vínculo va más allá de las palabras. No hay despedida fácil, ni forma perfecta de soltar. Solo queda el agradecimiento por todo lo vivido. Llorar está bien. Extrañar también. Pero lo más importante es recordar con amor, sabiendo que dimos lo mejor. Con el tiempo, el dolor se transforma. No desaparece, pero se suaviza. Y queda lo más puro: la huella imborrable que dejaron en nuestro corazón. Porque una mascota no se va del todo.

WWW.PANCHOCAVERO.COM
WWW.PETEXPERTS.PE

ENGREÍDOS de TROME

Envía la foto de tu mascota para que forme parte de nuestra galería.

MAIL: TROME@TROME.COM
DIRECCIÓN: JIRÓN PARACAS N° 530, PUEBLO LIBRE
TELÉFONO: 311-6500

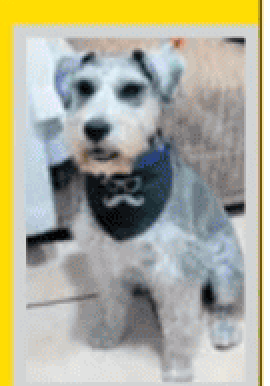
Comeloncito

¡Hola, soy Oggy! Pero también me llaman Mojo, Bebé, Hijito y Cielito. Tengo 10 años. Mi mami, mi abuela y mi tío me cuidan muchísimo. Soy muy exigente con mi comidita y dejo en quiebra a mi mami.



Coqueto

Amiguitos, me llamo Willow Paco y soy el 'benjamín' de la casa. Soy atolondrado y ansioso, pero me gano el cariño de todos con mis hermosos ojos. Me encanta jugar con mi familia y la amo.



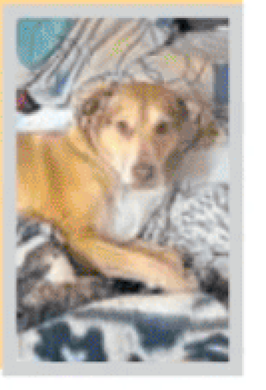
Diablito

Me llamo Han Solo, pero nunca estoy solo, ja, ja, ja. Tengo un hermano gato y dos hermanas perrunas, con ellos sacamos de quicio a nuestros papás humanos. Pero en el fondo somos muy buenitos.



Engreída

¡Hola a todos! Soy Brandy, la hermana mayor de cuatro hermanos y la niña de los ojos de mis papis. A veces hago algunas travesuras, pero me perdonan porque me aman con locura. ¡Soy la nena!




alexandra
CONDUCTORA
AFIRMA QUE ESTAR EMBARAZADA A LOS 40 AÑOS ES LA MEJOR NOTICIA QUE HA RECIBIDO EN LA VIDA Y ESTÁ PENDIENTE DE TODOS LOS DETALLES DE SU BEBÉ
trome
POR: JESSICA LINO
FOTOS: FERNANDO SANGAMA
'ESTOY VIVIENDO UN MILAGRO'

Alexandra Hörler afirmó que a sus 40 años está viviendo un milagro con su embarazo, que es un capítulo más de su linda historia de amor. Todo esto le ha cambiado la vida, pues antes odiaba los 'baby showers' y ahora no escatima gastos para el de su bebé. Además, dice que hace oídos sordos a los malos comentarios que recibe en las redes sociales debido a su edad.

"Yo no quería ser mamá, mis planes eran otros, pero después de conocer a mi esposo todo cambió. Él es el amor de mi vida y me cambió el chip para tener una familia", nos cuenta Alexandra.

Ha sido un proceso difícil...

Por supuesto, estuvimos tratando por más de un año y nada, la ginecóloga prácticamente me dijo que estaba muy tía porque iba a cumplir 40 años. Me deprimí, estaba triste, pensaba adoptar otro gato hasta que empecé a sentirme mal, me hice la prueba y dio positivo.

Cuando estabas descartando todo...

Ya pensaba que estaba muy vieja para tener hijos y me llegó la noticia más bonita que me tocó en mi vida, esto es como un milagro.

¿Y tienes mucho malestar?

Me dio de todo, ya me está pasando. He tenido dolores de cabeza, cansancio, sueño, pesadez. El doctor me dijo que es un embarazo de riesgo y tuve que renunciar a la radio, no podía seguir con el mismo ritmo, y dejé el gimnasio.

¿Ya pasó el peligro?

Sí, pero igual debo tener cuidado. No tengo 25 años, tengo 40 y los embarazos son más riesgosos, hay que tener un poco más de cuidado, pero eso indica que no se puede embarazar a los 40.

Muchas mujeres pierden las esperanzas al llegar a esa edad...

En estos días he recibido una enorme cantidad de mensajes de chicas que al ver que pude, les doy esperanza. Aunque también me han escrito mujeres y hombres diciendo de que cómo se me ocurre embarazarme a los 40, que es peligroso.

¿En serio?

Dicen que cuando mi hijo vaya al colegio voy a parecer su abuela. Veo que hay muchos prejuicios por ser mamá a los 40, no es malo, no es peligroso. Tener un hijo a mi edad es diferente porque eres madura, centrada, lograste tus metas, cumpliste sueños, te has divertido.

Los 40 son los nuevos 30...

Tal cual. No estas vieja ni se te ha pasado el tren como dicen; simplemente tuviste otras prioridades y cuando las cumples quieres ser mamá. Hay que llevarlo con cuidado, paciencia y amor.

¿Tu esposo te engríe mucho?

Se porta superbién. Estar embarazada es lindo, pero con los síntomas, el malestar, la pasamos mal y necesitas saber que tienes apoyo. Mi esposo se porta maravilloso, está pendiente de todo, es lo máximo.

¿Te ha pedido que renuncies al canal?

Sí me lo dijo, pero no quiero dejar de trabajar porque me gusta estar en la tele. Cuando dé a luz dejaré la chamba por un tiempo y después regresaré.

Eres una mujer trabajadora, ¿no te gusta depender de nadie?

Trabajo desde los 17 años porque me siento útil y hago cosas que me gustan. Pasaré los primeros meses con mi bebé y volveré. La tele no es como una empresa donde te dan licencia por maternidad, me voy y alguien se queda con mi programa.

¿Ya sabes cambiar pañales, hacer el biberón?

Voy a aprender, no sé nada, ni siquiera cómo se carga a un recién nacido.

¿Nunca le cambiaste el pañal a un sobrinito?

No he practicado con nadie, nunca en mi vida he hecho algo con un bebé, ni siquiera vestirlo.

¿Quisieras un varón o una mujercita?



Lo importante es que venga sanito, en un par de semanas les podré decir que será.

Se viene el baby shower...

Ja, ja. Yo odiaba los baby showers con toda mi alma, nunca he ido a uno y ahora estoy buscando todo para hacerlo. Es mi único hijo, quiero algo lindo, ni miro la cuenta. Lo haré en octubre. Mi mundo ha cambiado totalmente y eso que aún no nace.

Juan Francisco Pardo, tu esposo, ¿es el amor de tu vida?

Claro que sí. A veces, se cae en depresión o ansiedad pensando en el futuro. Hay personas que quieren formar una familia por no quedarse solas, o piensan que pasando los años no van a encontrar el amor, pero no es así.

¿Cómo conociste a tu esposo?

Lo conocí a los 37 años, no lo tenía mapeado, ni pensado. Todo fue un click automático. Desde el primer día nos enamoramos, nos quedamos juntos y no nos hemos separado. A los dos meses nos mudamos juntos, a los cuatro nos comprometimos y al año nos casamos.

Muy intensos...

Así es, hemos tenido una relación intensa, pero creo que los dos nos encontramos. Él es el amor de mi vida; los otros que pasaron por mí, bueno, los recuerdo con cariño, pero nada que ver con lo que puedo sentir por mi esposo hoy en día.

Nada de cerrar ciclos con los ex...

Hay gente que siente que hay que cerrar ciclos.

¿Y cómo manejas las diferencias, discusiones?

> **REVELA** QUE SU **ESPOSO** LA APOYA Y NO TIENEN UNA **RELACIÓN TÓXICA**, PUES NO SE REVISAN EL **CELULAR** Y SIEMPRE TRATAN DE SOLUCIONAR SUS **DIFERENCIAS**

Nadie es perfecto, no te voy a decir que el matrimonio es un pajarito cantando, pero hemos sabido hablarlo, enfrentarlo, llegar a puntos medios. Quien tenga que cerrar ciclos que los cierre porque si no, no va a poder seguir adelante y encontrar algo bueno.

¿Hay confianza o revisas el celular de vez en cuando?

Hay mucha comprensión, comunicación, paciencia, complicidad. Eso de revisar el celular no es sano para nadie. Mi esposo y yo vamos a un psicólogo, no revisamos celulares, los podemos coger sin problemas. Además, cuando uno busca encuentra. No necesariamente lo que crees, puedes malinterpretar muchas cosas. Si quieres una relación sana tienes que confiar y si tienes dudas para eso tienes boca, comunícate, háblalo, pregúntale, pero no hay necesidad de revisar el celular.

La falta de confianza lleva que a muchos se divorcien...

Eso ha aumentado porque es más fácil divorciarse. La gente tira la toalla mucho más fácil, ignorando lo que has construido en un matrimonio, eso hay que pelearlo. Cuando hay crisis hay que afrontar los dos y hasta con ayuda profesional.

No hay que sentir vergüenza de ir al psicólogo...

Toda la vida lo he recomendado, ir al psicólogo siempre ayuda. No significa que estés loco, no hay nada de malo, es una decisión valiente. Por un problema no vas a terminar tu matrimonio, la familia no se tira al tacho.

El consejo para las mujeres que van a ser mamás o desean serlo a los 40 años...

No importa si tienes 40 o más años; si pudiste concebir, ser mamá es el milagro más grande que te ha podido pasar. Lo que importa es el amor y los valores que vas a inculcar a tu hijo, la calidad de madre que vas a ser, todo el amor que va a venir en esta etapa maravillosa.

Kiko sin roches por 'Chespirito'

Prefiere ser feliz antes que andar en pleitos

Carlos Villagrán, 'Kiko', afirmó que prefiere estar feliz antes que andar en pleitos, tras la polémica que existe por la serie 'Chespirito' donde lo presentan como conflictivo.

"Prefiero ser feliz, antes que andar en pleitos. Vuelvo al Perú porque allí me aman", enfatizó el actor, quien alista sus maletas porque desde el 25 de julio iniciará la temporada del 'Circo de Kiko', en el Mall Plaza Bellavista.

Pamela echa a Luchito Barrunto

Lo acusa de tomar fotos de su casa junto a su esposa

Pamela López denunció en sus redes sociales que Luchito Barrunto y su esposa habrían tomado fotografías de su casa sin su autorización.

"Hasta qué punto tengo que tolerar tanto acoso de parte del cebichero 'Buda figureti' y su mujer, la 'Wanda Nara', aunque más parece la 'Tiffany'. No tienes derecho a fotografiar mi domicilio", señaló Pamela y no descartó tomar medidas legales ante este hecho.

Grabó trend de 'EL EXMACHITO', canción de YAHAIRA PLASENCIA que le dedica a la 'FOQUITA' donde le dice que PARECE SU FANÁTICO y es problemático

Darinka VACILA A FARFÁN

'EL EXMACHITO'

Papi, no quiero problemas
tú no me sumas y me restas
a quién le mandas
indirectas
ya no te voy a dar más luz
yo soy más fría que tú
tengo más calle que tú
estoy de moda en Perú
Bebé, cambia de actitud
día y noche me la paso
facturando
ando de rumba mientras tú
me estás pensando
Y que te pasó, no que muy
machito
qué tal jugador, se metió
autogol
y se quedó solito
Y qué te pasó
no que muy machito
te me agrandaste
pero desde aquí
se te ve chiquito
Jugador, se acabó tu partido
eres problemático
no que eres galáctico
pareces mi fanático
Si hablas de mí que sea con
nombre y apellido
pa' que se enteren de todo
lo que has pedido
todo lo que sabe lo aprendió con 'La patrona'
dicen que le duele tanto
que no me perdona
quiere su remember y ya
tiene otra persona
mete muchos goles, pero
está en fuera de zona
Bebé, ya fuiste en un vaso
de agua tu solito
Te hundiste, deja de tomar
que eso no quita lo triste
parece un chiste
pasó tu tiempo, ya me
perdiste

Darinka Ramírez, madre de la última hija de Jefferson Farfán, grabó el trend de la canción 'El exmachito' de Yahaira Plasencia y remeció las redes sociales por el respaldo que le ofrece a la salsera.

Darinka compartió el video en TikTok y en apenas un día llegó al millón de reproducciones, pues se muestra bailando muy alegremente la parte donde dice '¿No que muy machito? Qué tal jugador, se metió autogol y se quedó solito... te me agrandaste, pero desde aquí se te ve chiquito'.

Esto ha ocasionado que Darinka tenga más de dos mil comentarios en su video y donde todos la respaldan y piden que sea la protagonista de un nuevo clip y que se junte con Yahaira Plasencia, pues es una 'galáctica'.

Por su parte, Darinka respondió algunos comentarios y señaló que la canción es pegajosa, que Yahaira es una buena cantante y no descarta que puedan bailar juntas y poder grabar el encuentro.

Además, el tema de la 'Reina del totó' en apenas 8 días ha tenido un millón y medio de reproducciones en YouTube y se mantiene en el primer lugar de las tendencias musicales.

Evelyn triste por su hermana

Evelyn Vela confirmó que se encuentra decepcionada y desconcertada al enterarse de que su hermana, la exalcaldesa de Ica, Emma Mejía, perdonó a su esposo Carlos López, a quien denunció hace unas semanas por violencia física luciendo desfigurada.

Esto se dio luego de que el cantante del Dúo Idéntico pidiera disculpas públicas a su esposa mediante sus redes sociales, aceptando su culpa y aclarando que todo esto se debió al consumo de alcohol.


Tras perdonar a su esposo, quien la agredió físicamente

"Hay personas que en esta vida no se les puede ayudar porque viven enfermas del miedo, porque hay hombres que les lavan el cerebro y viven aterrorizadas, dominadas por algo que ellas llaman amor. Mujeres, quiéranse, ámense, háganse respetar, valórense y, sobre todo, hagan que sus hijos algún día las miren a la cara y les digan 'madre, gracias por ser una valiente y haberte hecho respetar'. Amor propio, señores, autoestima", expresó Evelyn.

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... 'La Faraona' **MARISOL** se encuentra en Europa realizando una gira, y tras su primer show no dudó en irse de shopping arrasando con las tiendas Dolce & Gabbana. El que puede, puede... La modelo **LUCIANA FUSTER** compartió unos videos junto a su amorcito, el colombiano **JUAN MORELLI,** en Miami y no se separan ni un instante. Son pura miel... Quien también se muestra muy templado es el actor **SALVADOR DEL SOLAR**, quien invitó a cenar por su cumpleaños a su novia, la actriz **ANA MARÍA OROZCO**, la recordada 'Betty la fea'. Buena... **SANTIAGO SUÁREZ** usó sus redes sociales para comentar que se encuentra buscando chamba, pues tras la denuncia que le hicieron no ha podido retomar sus trabajos. Con fé... **JUAN CARLOS ORDERIQUE** estuvo ayer en el triunfo del Real Madrid ante Borussia y contó que hoy presentará muchas novedades en 'Sí va a salir'. Bien ahí... **SHEYLA ROJAS** se mostró relajada y haciendo deporte y, al parecer, no teme lo que vaya a contar su ex **ANTONIO PAVÓN** en el sillón rojo. Ayayayy... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se ha disfrazado de lobo y quiere que sea su Caperucita... Suuuaaaveee.



Kevin babea por Estrella

La cantante Estrella Torres cumplió años y su esposo Kevin Salas no dudó en dedicarle un post donde afirma que es su alma gemela y el amor de su vida. "Un día como hoy nació mi alma gemela, el amor de mi vida y esposa. No solo hoy te deseo lo mejor, sino todos los días. Eres una triunfadora y vivo orgulloso de ti, te amo mucho, eres el amor de mi vida", señaló el fisicoculturista.

Confiesa que es su alma gemela

La parejita va a cumplir dos años de casados y hace unos días Estrella comentó que cada día se encuentra más enamorada y está callando la boca de todos. "Nadie apostaba por nosotros y estamos cada día más unidos y felices", comentó.

Luigi: BRUNO NO TIENE EDUCACIÓN

Critica AL ESPAÑOL POR HABER AFIRMADO QUE TUVO INTIMIDAD CON VARIAS CHICAS DE CHOLLYWOOD

Señala que ÉL NUNCA SE SENTARÍA EN EL SILLÓN ROJO a contar cosas del pasado

Luigi Carbajal arremetió contra el español Bruno Agostini por haber mencionado que tuvo intimidad con diversas mujeres de la farándula al sentarse en el sillón rojo de 'El valor de la verdad'. Añade que solo lo hizo para ganar unos miles de soles y luego irse del país.

"Es lamentable lo que hemos visto con este señor, no hay respeto para las mujeres. No entiendo cómo un verdadero varón puede sentarse en un programa para contar sus intimidades con varias mujeres y, sobre todo, cuando ellas no lo han contado. Es falta de educación", indicó Luigi.

¿Te han invitado al sillón rojo?

Sí, pero les he dicho que no. Mi tranquilidad no tiene precio. Además, yo tengo una familia, mi esposa, mis hijos, y no los expondría por dinero. Además, mi pasado está enterrado, no tendría motivo para removerlo. Siendo sinceros, en mi juventud he podido ser más bravo que el español, pero nunca voy a salir a hablar, el hombre no tiene memoria.

¿Y qué te parece que Bruno haya mencionado a tantas chicas?

Parece que no tiene madre ni hermanas y, quizás, no piensa tener hijas. No se puede estar diciendo esas cosas en televisión, más aún cuando las mujeres no lo han contado. Es la forma que encuentra para ganar algunos miles de soles y de ahí se va a España, y ensucia la imagen de varias personas. (E.C.)

Katty: Mauricio me da pena

La bailarina Katty Rojas se mostró sorprendida por los retoquitos que se realiza su expareja, el pizzero Mauricio Diez Canseco, y le recomendó no abusar del bótox. "Lo he visto y me da mucha pena cómo se está malogrando el rostro. Está muy estirado, debe estar abusando del bótox o lo que esté usando para desaparecer las arrugas, pero se le ve muy estirado, está terrible. Creo que debe envejecer con dignidad y no malograrse la cara", dijo Katty.

Bailarina dice que se está malogrando el rostro con el bótox

Por otro lado, enfatizó que está feliz en su nueva faceta como empresaria gastronómica con La Taberna Amazónica.

"Con mi hermana somos madres solteras y estamos demostrando que podemos salir adelante con nuestro trabajo", dijo. (J. Lino)

Chemo es personal trainer

El exfutbolista Marco 'Chemo' Ruiz comentó que desde hace cinco años se dedica a ser instructor de entrenamiento funcional y no tendría problema en dar clases a cualquier persona, así sea de la farándula, con tal que le paguen.

"Tengo un centro de alto rendimiento, 'Wefa Soccer', en el Club Revólver en el Rímac, y allí empecé a prepararme para ser personal trainer. Allí realizo rutinas con y sin pesas para mantener en forma a las personas", contó.

Sigue ligado al deporte y entrenaría a las chicas de la farándula

¿Entrenarías a las chicas de la farándula?

Puedo ir donde me indiquen, pero tendrían que contratarme directamente. Nadie está vetada. (J.L.)

Vicky regresó con Kike



La bailarina Vicky Torero afirmó que se reconcilió con Kike Suero, pero no tiene planes de matrimonio porque el cómico sigue casado.

Pero aclara que por ahora no hay boda

"Hemos conversado, nos hemos dado una oportunidad porque el amor sigue patente, no se ha ido y para que una relación funcione tiene que estar todo bien. Pero no hay planes de boda, pues él tiene que divorciarse para poder casarnos. Ya llevamos siete años juntos y no veo ningún avance", dijo.

Recordemos que Kike se encuentra casado hace 25 años con Cecilia Carrasco, madre de sus hijos mayores. (J.L.)

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas
104 Venta



COMPRO CASH

ABANCAY 5dorm.|4dorm. Barranco, La Victoria, Pueblo Libre y.otros distritos.Casas, Terrenos, Departamentos, Locales, Aires.Inversionista al Toque Compra.Telf.941-365-330



COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038



COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

Departamentos
105 Alquiler Ofrecido

BREÑA 3dorm.|GRANDES, SALA-COMEDOR, 2.BAÑOS, COCINA, PATIO-LAVANDERÍA, CERCA /METRO. AV.A.UGARTE. CEL.969484474-999098040

CERCADO 1dorm.|alq.minidptos 35m2.,c/baño, Kitchenet, S/850 a01cdra.Plaza San Martín. Jr.Camaná 872-Lima.Cel.995-182-032 Cel.999-206-618

PUEBLO LIBRE 1dorm.|amplio c/baño incluido,Alquilo departamento, living comedor,baño visita, kichenet.Telf.983-464732

PUEBLO LIBRE 2dorm.|Dpto.amplio,sala comedor, cocina amoblada, baño lavandería, f /parque.Cel.942-478-204

Departamentos
108 Venta

LOS OLIVOS 2dorm.|Sala-C, 2Terrazas. US$25,000.00. Otro:4Habitaciones. US$45,000.00. C.93369-7400, C.95178-3305.

LOS OLIVOS 3dorm.|Departamento de Estreno 02.baños 87m2 US$67,000 Negociable Urb.La Floresta.998-501-913.

SAN MIGUEL 3dorm.|2DO.PISO BUENA UBICACIÓN, BUENA ZONA, BUEN ESTADO. CEL:999925122

Locales Comerciales
109 Alquiler Ofrecido

SAN BORJA |Zona Comercial. Veterinaria,Panaderia, Lavanderia, Cafeteria. Abs/Inmobiliaria. Propietario. C.96867-4545.

Locales Industriales, Hoteles y Otros
1101 Alquiler

BREÑA Alquiler Depósitos 320-160-80m2 , altura6m, reflectores, trifásica, para furgones5t, WhatsApp 926399548.

SAN ISIDRO |J.Prado Este Edificio 10pisos, Area /Construida 3,600M2, (+)Estacionamiento Saneado C.980160317

Locales Comerciales
112 Venta

LIMA |Local 24m2 2pisos p/calle Jr. Ayacucho 343-101, $150,000 telf.978005138

SANTIAGO DE SURCO |600m2 La Victoria 43m2 Miraflores Dpto 215m2 T.999-036-674

Terrenos y Propiedades
116 Venta

ABANCAY |APURIMAC 7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xPrecario, Remato $2´8000,000 TeEnamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164

↓ REMATO

ABANCAY |APURIMAC 7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza Armas, Espectacular, Ocupado xPrecario, Remato $2´5000,000 TeEnamoraras Jr.Puno-223 cochera Carwash. C.942163938 C.985987164

ATE SANTA CLARA|Terreno.126m2, Remanso de.Santa Clara, Barrio.Medico 8.40x15 Cel.995839642

CAÑETE |remato terrenos 1,000m2 S/15,000 ideal casa playa campo o granja cel:915132173

CARABAYLLO |VENDEMOS LOTES P/VIVIENDA 120M2 $6,000 T.991868673

CHORRILLOS |Vendo parte de azotea en 3er.piso LA CAMPIÑA 998-772-072

S.J. LURIGANCHO |Venta casa terreno 1,100mts. avenida Wiese 3638 T.996221281

S.M PORRES |se vende terreno comercial buena ubicacion esquina C.989740689

SANTA ROSA |300M2 (10x30), T/PROPIEDAD, LUZ-AGUA, B/UBICADO, INSCRITO EN SUNARP. Cel.994-069818

SURCO VIEJO |área terreno 2,600.M2 parametros 8.pisos saneado telf.980160317

Cuartos y Habitaciones
117 Alquiler Ofrecido

S.M PORRES |Alquiler habitaciones con baño,1 minidepa C.988891898

Oficinas
123 Alquiler Ofrecido

JESUS MARIA |12GARZON REMODELADA PARA PEQUEÑA EMPRESA AMOBLADA OPCIONAL 23.15M2 S/1,400. MENSUAL 2x1 INCLUIDO MANTENIMIENTO WSP.970059745

JESUS MARIA |ALQUILO OFICINA 193m2 A UNA CUADRA DE PLAZA SAN JOSE.CEL.953-809-662

JESUS MARIA |ALQUILO OFICINA 75m2 A UNA CUADRA DE PLAZA SAN JOSE.CEL.953-809-662



Autos
202 Venta

VOLKSWAGEN ESCARABAJO 1963|$900 excelente estado, Doc. en Regla C.999800897

Autos
203 Alquiler Ofrecido

KIA RIO 2018|con GNV, 70diario y 500 garantía c.937705903

NISSAN 2024|G.N.V. CANCELADO, PUERTA LIBRE, GARANTÍA 35AÑOS C/LIMA. C.932-653-323

TOYOTA |Nissan Gnv. cancelados Puerta Libre Documentos Taxi Garantia C.938823643

TOYOTA YARIS 2019|mecánico GNV ATU amarillo domingos puerta mayores 50años S.Luis T.923376538

Camionetas
206 Venta

HYUNDAI TERRACAN 2007|4x4, Diesel, Turbo, Excelente, $10900, Cel. 956508175

Máquinas y Motores
218 Venta

CATD7 |oruga funcionando $20mil; Tanque Inoxidable c/chaqueta S/5/kilo WSP.995-419-517



Profesionales
302 Pedidos

ASISTENTE ADMINISTRATIVO (A)SRTA. CON CONOCIMIENTOS DE OFFICE Y CONTRATACIONES CON EL ESTADO. INTERESADAS ENVIAR SU CV A: fyfservicios@yahoo.com.

ASISTENTE CONTABLE c/EXP3años no estudiantes Manejo ERP Starsoft Conciliaciones bancarias, Caja Chica, planillas, digitación rápida, EEFF, Excel Avanzado, inventarios zona San Isidro erikacpc25 @gmail.com

ASISTENTE CONTABLE C/Experiencia Buen Sueldo Beneficios D/Ley P/Empresa Cono.Sur C.99894-8181

ASISTENTE DE VENTAS con conocimientos contables .Mandar CV Whatsapp 946030014

302

↓ BUEN SUELDO

ASISTENTE
EMPRESA FUNERARIA SOLICITA ASISTENTE ADMINISTRATI VO C/S EXPERIENCIA; DISPONIBILID AD INMEDIATA. COMUNICARSE AL 915145440

AUXILIAR CONTABLE EMPRESA COMERCIAL NECESITA 02 TÉCNICAS AUXILIAR EN CONTABILIDAD.INTERESADAS, ENVIAR SU CURRÍCULUM VITAE AL CORREO: clcentral.lima @gmail.com CONTACTO:482-8121/985270915

CAJERO(A) con experiencia para tienda en Breña comunicarse C.933-440-630

EJECUTIVO(A) COMERCIAL Señorita Proactiva C /Cartera Clientes, Beneficios Laborales, Ref. Shangrila Puente Piedra T.999-882531 T.965-657991

ENFERMERO(A) TÉCNICA c/s experiencia para cuidado adulto mayor Cel: 980-461-816.

ENFERMERO(A) TÉCNICA requiere Casa Reposo,turnos. S/.1,700 Fray Luis León 432, S.Borja (28.Aviación)T.960-757-235.

ESTILISTA Unisex con experiencia pago sueldo, C.986650513 -Aramis Centro Comercial Jockey Plaza 2do.Nivel Tda.203 al Costado de Ripley. Javier Prado 4200-Surco. Infomes: 01-4038643

INGENIERO(A) de transporte o egresado con experiencia en transporte urbano necesita transporte los chinos para zona sur enviar c/vitae etuchisa.01 @hotmail.com T.2934018 Av.Lima km.31.5 villa salvador

RECEPCIONISTA Hotel Jesús María Atención Público Pos Electrónicas C.989632492 C.958929982

SUPERVISOR(A) CIVIL O ELECTRICO EGRESADO TITULADO WHATSAPP 939959210 ZONA CALLAO 20-45AÑOS

302

VENDEDOR(A) Necesito vendedor con exp.en campo,para zona sur, productos consumo masivo, basico+psje+ comisiones+ incentivos enviar cv al 984269616

Oficios
303 Ofrecidos

CALL CENTER Sede Lima Cargo. Turno madrugada. Atención al cliente. WhatsAp 983320303 -944568207 -901844130

Oficios
304 Pedidos

AGENTE DE SEGURIDAD
EMPRESA REQUIERE PERSONAL LICENCIADOS O/CIVILES- CON/SIN EXPERIENCIA. NO/INDISPENSABLE SUCAMED,† S/1,800-S/2,100, PLANILLA, SUPERVISORES. TELEF.(01)7341553. TRATO DIRECTO

AGENTE DE SEGURIDAD GRUPO GUSOPE NECESITA AGENTE DE SEGURIDAD ZONA HUACHIPA C/ EXPERIENCIA ENVIAR CV gchavez@ grupogusope .com Wasap 905434691

ANFITRION(A) Muchacho 18-28 indispensable sea de ambiente, moderno,varonil, buenos ingresos,atender turistas y/empresarios varones relax buenos ingresos.T.941-365-330

304

↓ BUSCO

ASESOR(A) DE VENTAS Dermocosmetica con experiencia en el rubro, para tienda en Surco, horario de 1pm-9pm de Lunes a.Sabado. Enviar CV. al C.989109974 correo: imexsanluis@yahoo.com

ASISTENTE domestica (para gerencia) Solicito Hasta 45años de.edad Presentarse en calle Elias Aguirre 126 Of.501 Miraflores, teléfono 955700286 996511332

ATENCION AL CLIENTE Panadería S/Isidro c/s experiencia, turno tarde C.974630018

ATENCION AL CLIENTE se/necesita Señoritas c /experiencia en/Panadería Turno:Tarde Ugarteche-300 Pueblo.Libre Celular:914-783-787

AUXILIAR LAVANDERIA DAMA CON/SIN EXPERIENCIA COMUNICACIÓN SOLO WHATSAPP.997366832

AYUDANTE d/peluqueria conc/cortes básico manicura,pedicura pagamos buen/sueldo D /prefierencia viv/SMP o/C/lima...970891294

AYUDANTE DE COCINA
c/. Experiencia para Restaurante en San Isidro. Enviar CV al 988778561

AYUDANTE DE COCINA c/experiencia, Ca, Francisco Masías 2698 Lince Cel.962333207

AYUDANTE DE COCINA Hombre con experiencia en menú, German Schereiber 115 San Isidro, 971158558

AYUDANTE DE COCINA Y Mesero con exp. Los Halcones 533 Surquillo. Cel. 945073812. Con DNI

AYUDANTE de Despacho y Mantenimiento. Mandar CV Whatsapp 946030014.

ÚNETE A NUESTRO EQUIPO:
AGENTES DE SEGURIDAD

PARA TODOS LOS DISTRITOS DE LIMA Y CALLAO

OFRECEMOS:
- Ingreso a planilla desde el primer día de labores, todos los **beneficios de ley al 100%**
- Somos Régimen General
- Pagos mensuales y puntuales siempre
- **Estabilidad Laboral**
- Línea de carrera
- Facilidades para obtención de licencias L4
- 14 sueldos al año

REQUISITOS :
- Mayor de 18 años
- Estudio secundarios completos
- 6meses d/experiencia (deseable)
- Curso SUCAMEC (deseable)

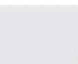


DIRECCIÓN : Calle Islas Hawai 145 Pueblo Libre

ATENCIÓN: Lunes a viernes: 9am – 4pm



Envia tu CV al siguiente número o correo
960-364-813
seleccion@seguroc.com.pe



Visita nuestras redes:
www.facebook.com/SegurocSA

304

AYUDANTE DE TIENDA DAMA MUY JOVEN, DISPONIBILIDAD D/TIEMPO COMPLETO. CEL:964718601

AYUDANTE LAVAPLATOS COMEDORES.SAGA MIRAFLORES /SAN.ISIDRO WhatsApp 936534089 998246558 Concesionarios stuka.Eirl

AYUDANTE
MANUAL, FÁBRICA TEXTIL SOLICITA PERSONAL AMB/SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA P/TRABAJOS MANUALES, COSTUREROS/AS, 8.HORAS, TURNOS.FIJOS, BUEN SUELDO, BENEFICIOS D/LEY. CEL:913281624. TRATO-DIRECTO

AYUDANTE para reparto de.gas pago semanal buen sueldo wasap 940-452-945

AYUDANTE
Para taller reparación /fabricación de termas con/sin experiencia. Surquillo 945319185 WhatsApp

↓ URGENTE

AYUDANTE Reparto ESTIBADOR Fierro,Cemento, Ladrillo. Buen Sueldo +Bonos. Presentarse Clle.Santa Teresa.129 Ate.Salamanca C.90889-7068

AYUDANTE y/o.PASTELERO Peruano c/Experiencia Bocaditos,Empanadas, M.Hojaldre, Batidos. Curriculum Av.Canada.#3548 San.Luis C.99244-6381

AZAFATA Mozo. Con experiencia. Entrevista Av.Arenales 1489, Lima. C.949-411-189.

↓ BUEN SUELDO

AZAFATA Mozos, ayudante de/cocina habilitador vajillero criollo turno:tarde- noche trabajo inmediato PETIT THOUARS-4551 Miraflores presentarse C.955-105-732† C.992-447-955 T.221-6764

↓ URGENTE

AZAFATA
Mozos, Delivery c/sin Experiencia Restaurante cerca Estación Javier Prado del.Metropolitano S/.1300 +Propinas +Alimentación +Bono. Curriculums: mozosdonalfredo@gmail.com WhatsApp:998281424

AZAFATA Restaurante criollo necesita azafata o mozo vivir cerca a Breña o cercado de lima, enviar CV 959171014

304

↓ URGENTE

AZAFATA Se Necesita c/Experiencia para Atención Cevicheria. Enviar CV. o/Llamar C.987937543 Presentarse Av.Canada 1248 L.Victoria

CAJERO(A) C/experiencia requerida por empresa maderera V.MT enviar C.V. personal.dimac@gmail.com

CAJERO(A) c/experiencia. De 11am a 4pm. Sueldo a tratar. San Isidro. C.977-685-226.

CAJERO(A) y/o.ATENCION AL.CLIENTE MUJER, Peruanas P/Pasteleria Part-Time Full-Time. Presentar Curriculum Av.Canada.#3548 San.Luis C.99244-6381

COCINERO(A) Ayudantes de Cocina, Jaladores de carro, Lavadores de platos, Azafata, Mozos comunicarse 902433360, 902176642 Para S.J. Miraflores

COCINERO(A) Azafata. Urgente! Presentarse: Canevaro cuadra6, Lince, esquina con Garcilaso.

COCINERO(A) COMIDA CRIOLLA Jirón de La Unión 733.Lima. C.998266125 C.901806770

COCINERO(A) con/ sin experiencia para Casa de Reposo Cel. 980-461-816

COCINERO(A) Hombre con experiencia en comida criolla, German Schereiber 115 SanIsidro, 971158558

COCINERO(A) necesito C/Experiencia Cercado D /Lima llamar C.996071705

COCINERO(A) Necesito cocinero para restaurante en La.Victoria Jr.Luis Giribaldi.538 Cel.936714755

COCINERO(A) p/Casa D/Reposo Jr.Caminos Del Inca 532 San Miguel C.987579911

COCINERO(A) Para Pasteleria Av. Aviación 3980 Surquillo Cel.99498-8523

CONDUCTOR(A) Empresa logística requiere: A2B-A3B-para FURGONES Y TRAYLERS Llamar entrevista: 987727455

COSMETOLOGA(O)
C/S experiencia Corte.color. cepillado. manicure. Pedicure. Depilación. acrílico etc .SURCO buen sueldo 913743101_ 265 1977

COSMETOLOGA(O) MANICURISTA C/S.EXPERIENCIA RIVERO USTARIZ N°193, MONTERRICO- SURCO. SRA.MARYSOL CEL.998891851, 975539395

COSTURERO(A) ROPA DEPORTIVA, trabajo estable Jr.Luis Giribaldi.1130 La-¿ Victoria. c.996648991

304

CHAUFERO(A) ,Ayudante Cocina,Lavaplato, Mozo,Mesera. Av.Aviacion 2524,S.Borja. Chifa HongFu. T.(01)409-1058, C.92837-7777.

CHAUFERO(A) c/Experiencia Pago 2,500 Av.Aramburu 992 Surquillo Lima WhatsApp 989356072

CHOFER A2B /A3C con A4 Planilla Beneficios. Enviar CV Whatsapp.946030014

CHOFER A3B o A3C, c/experiencia, camion 15TN, Documentos en/regla, teléfono.979029627

↓ URGENTE

CHOFER AIII y/AIIIB Para Empresa de.Construccion LLamar Cel.90889-7068 ó.Enviar C.V.Email: despachoelvadosac@gmail.com

↓ BUEN SUELDO

CHOFER AIIIB-C, semitrayler, Zona Portuaria Callao, c/experiencia, c/documentos en.regla. Planilla, Beneficios. C.912759344

↓ BUEN SUELDO

CHOFER
EMPRESA FUNERARIA SOLICITA CHOFERES C/S EXPERIENCIA; DISPONIBILID AD INMEDIATA. INTERESADOS COMUNICARSE AL 915145440

EMPLEADO(A) d/Limpieza Varones.Peruano T.Mañana P/Pastelería. Presentar Curriculum Av.Canada.#3548 San.Luis C.99244-6381

EMPLEADO(A) limpieza mantenimiento mandados almacén Miraflores con experiencia M.975-535255†C.906150386

EMPRESARIO(A) BUSCA DAMA PERUANA (18-35) TRABAJADORAA HONESTA RELACION FORMAL CEL.999773841

EMPRESARIO(A) busca solo 1señorita 18-28 fines amistad, ayuda,estudios S/.2000-3000 mensual C.950134019

ENCHAPADOR(A) Porcelanato, 10.Trabajadores Permanente Clle.Rio Nazca.243- San Luis. Cel.977340167. Whatsapp.994799449

GUARDIAN(A)
INMOB.ABC necesita GUARDIÁN c/FAMILIA PROVINCIANA p/VIVIR, LA.MOLINA, HUACHIPA, SURCOS S/3,500mensual.Cel.975-833-834 Fam.FERREYROS

HORNERO(A) c/ experiencia en pollos y parrillas para pollería en Breña. C.978022349

304

★LAVANDERA(O) agua y/o ayudante c/s exp para lavanderia en Pueblo Libre Av. jose leguia y melendez 1384. Telf 953105544

LAVANDERA(O) p/Hotel en Breña Lavado de Prendas Blancas C.989632492 C.958929982

LIMPIADOR(A) se solicita 6 personal para MANTENIMIENTO, que vivan cerca de La Victoria para C.C.Polvos Azules Direc: Antonio Raymondi 180 La Victoria C.928118327 acercarse a-la entrevista portando CV/ANTECEDENTES.

LIMPIEZA Colegio Miraflores Necesita Señora C.998092537

LIMPIEZA
EMPRESA NECESITA PERSONAL AMB /SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA, P /TRABAJAR 8.HORAS/DIARIAS, TURNOS.FIJOS, BUEN/SUELDO, BENEFICIOS D/LEY. DIVERSAS ZONAS. CEL:958707380. TRATO.DIRECTO

LIMPIEZA GRUPO GUSOPE NECESITA OPERARIO/A DE LIMPIEZA ZONA SAN ISIDRO C/S EXPERIENCIA ENVIAR CV gchavez@ grupogusope .com Wasap 905434691

MAESTRO(A) pintores s/expertos en empastados de paredes y pintura constructora obra la punta por destajo WhatsApp 920246786

MASAJISTA SIN/EXPERIENCIA CAPACITAMOS SEÑORITAS JOVENCITAS CON/DNI P/SEMANAL H/FLEXIBLE. ESCRIBIR WSP.977-928-805

MECANICO(A) Mecánico camiones planilla beneficios Enviar CV Whatsapp 946030014

MENSAJERO(A) A.SUELDO Y.DESTAJO PARA REPARTO TODAS LAS ZONAS, DE.LIMA METROPOLITANA, PRESENTARSE C /CURRICULUM COPIA.DNI, RECIBO LUZ AV.PEREZ SALMON.MZ.I LTE.49-50-51 URB.JUAN PABLO.II.CALLAO C.981-026-250



↓ BUSCO

MENSAJERO(A) Caminantes para entregas especiales, Paseo De.la Republica.2776 Lince Telf:986-511-791

★MESERO(A)★ AYUDANTES DE COCINA PARA CHIFA JESÚS MARÍA. Contacto solo WhatsApp 949143431 URGENTE

MOTORIZADO(A) CON MOTO PROPIA /SURQUILLO/ SUELDO +GASOLINA. 901-005-273 (SOLO WHATSAPP)

↓ BUSCO

MOTORIZADO(A) para entregas especiales, Paseo De.la Republica 2776 Lince Telf:986-511-791

304

MOTORIZADO(A) reparto de gas pago semanal buen sueldo wasp 940-452-945

MOZO(A) Srta. para restaurante en Surco 948846666 sueldo + bono

MOZO(A) urgente para la zona Surco, Monterrico. Solo respondo WhatsApp: 999327183

OPERARIO ALBAÑILERIA BASICA Y SOLDADOR WAS 939959210 ZONA CALLAO 20-45 AÑOS

OPERARIO de Mantenimiento c/experiencia en:Albañileria yPintura. EnviarC.V.: luisloayzatg@gmail.com, C.96067-6902. Contrato yBeneficios.

PANADERO(A) Panaderia Necesito Maestro Panadero C/Experiencia Turno Noche Sueldo S /2,200.Mensual Calle Granada 498 Pueblo Libre Enviar Datos por Wsp.928074115

PLANCHERO(A) Con Experiencia de 11:00am-11:00pm S/1,700 Lunes a/Sabado Salamanca C.95666-4216

SANDWICHERO(A) y MESERA con experiencia Restaurante en Jesús María.Telf.934-599-890 Telf.999-414-600.

SECRETARIO(A) c/Excel bás, 1500+ bono de 10am.-a 7pm. CV: 999663019

TORNERO(A) mecánico urgente con experiencia torno convencional llamar T.994-181-041

VENDEDOR(A) C/experiencia requerida por empresa maderera V.MT enviar C.V. personal.dimac@gmail.com

VENDEDOR(A) DE CALLE con comisiones, con experiencia para Distribuidora de Griferias.Cel.965-419-934.

VENDEDOR(A) señorita para ventas S/C experiencia Cel 921205857

VIGILANTE (2) Para seguridad de fábrica, Zona La Victoria. Cel.946180142

Servicio Doméstico
306 Pedidos

EMPLEADO(A) del Hogar. 3/V/Sem. Experiencia.Todo Servicio. X/Av.Aramburu,San Isidro. T.441-0021, C.99920-7512.

EMPLEADO(A) Domestica Todo servicio Señorita t /1.60 20/28 Apoyar joven especial c/adentro Surco c.987728240

EMPLEADO(A) Hogar.Trato Directo.Todo Servicio. C /Afuera. S.Borja. Indispensable: Certificados Policiales. C.93271-8412.

EMPLEADO(A) x/Dia P/Atender Ingeniero V/Solo enviar datos Wasap 979-020-649

NIÑERA(O) Cocinera Todo Servicio con o sin experiencia, 1500- 2000 Beneficios,Av.Brasil 2481 Jesús María.Whatsapp: 991-244-402

NIÑERA(O) COCINERAS T/SERVICIO con o/SIN EXPERIENCIA.PORTA.487 ALT.2 28/JULIO MIRAFLORES.CEL.971-570-426 Cel.990-198-440

oportunidades

Salud, Belleza y Deportes
411 Ofrecidos

MASAJISTA SEÑORITAS B/PRESENCIA, CON/SIN EXPERIENCIA, 18/29,HORARIOS FLEXIBLES. CEL.953408546 PAGOS DIARIOS

Operaciones de Crédito
417 Pedidos

BUSCO SOCIO C/CAPITAL DE 50,000 PARA COMPRAR TERRENOS /DEPARTAMENTOS DE REMATE. EMPRESA INMOBILIARIA GRANDES GANANCIAS.992-222-733

Remates varios
435 Ofrecidos

SE VENDE Sillones Marca Condor, Modelo Galax, nuevo para Barberos. Informes: 986650513

VENTA LOTE DE MAQUINARIA de carpintería, 9 maquinas 11,500. C.996221281

VENTA REMATO ESPACIO SEPULTURA FAMILIAR (5) CAMPO FE DE HUACHIPA 987-925-820



SJL SAN CARLOS 982177984
BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250
Dominicos 928081238
VES 955019808
VES 924506853
LOS OLIVOS 927335391
UNIVERSITARIA STA ROSA 900178630
VILLASOL 953118003



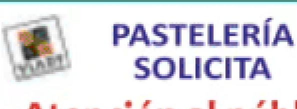
VENTANILLA Paradero Telefono 933823957 923635673
Ov.Pte.PIEDRA 925336640
UNIV-MICAELA 915958011
PUENTE PIEDRA Prdo.NORTEÑO 925385882
LINCE 998196744
Av.PERU 944104862
Est.SANTA ROSA 956266818
VENTANILLA FIORELA 907257892
BAYOVAR-SJL 906223965
PRO 990913091
RETABLO 970844514
Pte.PIEDRA-Bulevar 930666850
PUENTE NUEVO-La Riel 995615430
7.CHIMU-SJL 951707596
Est.CAJA D.AGUA-SJL 989397897
HUANDOY,SANTA ELISA 990157041
Av.Canta Callao Paradero Sta.Rosa 972910044
Av.CANADA c/SAN LUIS 979261437

CARABAYLLO TUPAC CHAPERITO 903338464
Pte.PIEDRA Paradero NORTEÑO 902188068
SJL E.Piramides del Sol 973003502
PUENTE PIEDRA 982297580
Av.CANTA CALLAO 974359790
COMAS M.STA LUZMILA 969463201
TUPAC CHIMPU OCLLO 939555102
HUAYCAN Ov.Sta.Rosa 918777796 924367515
UNIV. c/NARANJAL 943723458
ZARATE CHIMU 1170 997110788
TUPAC Km.17 Pdero.Primera Escalera la Flor 957407371
TUPAC Km.17 PDERO CASA BLANCA 987007550
SJL Av.STA ROSA /Av.SAN MARTIN 965388768
CARABAYLLO TUPAC Km.17 PDERO CASA BLANCA 998222026
PTE.PIEDRA Copacabana Pta.7 919449205
VENTANILLA Pdero.CENTRO 993422242
PUENTE PIEDRA Paradero NORTEÑO 910810371
Av.METROPOLITANA 940888629
LOS INCAS UNIVERSITARIA 926761610
PTE.PIEDRA Paradero Norteño 934766876
CARABAYLLO Pdero Polo 948895278
P.NUEVO Riel 993130133

SE NECESITA URGENTE
CHEFS
COCINEROS
AYUDANTES DE COCINA
AZAFATAS
VAJILLERO
2 TURNOS C/EX PAPELES LUNES A SÁBADO EN SURCO
Interesados llamar al 906203728

CORPORACIÓN EDICSEM
OPORTUNIDAD LABORAL
ASESOR COMERCIAL
☑ C/S experiencia, disponibilidad total para viajar nivel nacional.
☑ Sueldo S/1,590 + bonos e incentivos.
☑ Línea de carrera.
TELEOPERADOR DE COBRANZA
☑ Con experiencia mínima 3 meses.
☑ Disponibilidad a trabajar 100 % presencial.
☑ Sueldo S/1,150 + comisiones ilimitadas.
Contáctanos:
960 141 729

INKASEGUR S.A.C.
REQUIERE
10 AGENTES DE VIGILANCIA
CON EXPERIENCIA EN EL RUBRO
PLANILLA Y BENEFICIOS SOCIALES
TURNO DÍA Y NOCHE
DISTRITOS:
Pro (SMP) - Ate - La Molina
Documentos actualizados:
C.V. DNI y antecedentes.
Celular: 940 382 305
www.inkasegur.com


PASTELERÍA SOLICITA
• Atención al público
De 3 pm a 10 pm
• Ayudante de pastelería (producción)
De 8am a 5pm
Escribir al Whatsapp toda la semana de: 4 pm a 7 pm
924-717166
Productos y Servicios Vlady S.A.C. RUC 20202540334

CLASIFICADOS

ESO QUE YA NO USAS, PUBLÍCALO AQUÍ


COLEGIO PRIVADO EN SAN BORJA
Requiere
PERSONAL DE LIMPIEZA
Ambos sexos. Presentarse con C.V. documentado y foto en: Jr. Fray Luis de León 804, Esq. Av. San Borja Sur 706 - San Borja. de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. Beneficios Laborales.

INTI EMPRESA DE PLÁSTICO
PLÁSTICOS INTI S.A. RUC. 20421448940
SUPERVISOR DE PRODUCCIÓN
(EXP. EN RUBRO INDUSTRIA PLÁSTICA Y OTROS AFINES)
TÉCNICO MECÁNICO
(EXP. EN SECTOR INDUSTRIAL)
OPERARIOS DE PRODUCCIÓN (HyM)
(RESPONSABLES Y PROACTIVOS)
VENDEDOR(A) PARA LIMA Y PROVINCIA
(EXP. EN RUBRO DE ÚTILES DE ESCRITORIO Y ESCOLAR)
PERSONAL DE LIMPIEZA
INTERESADOS PRESENTARSE: LU.MAR.MIE. DE 9:00am -11:00am CON CV
JR. RAUL PORRAS BARRENECHEA N°2200 CERCADO DE LIMA (ALT. CDRA. 22 AV.VENEZUELA)
O ENVIAR CV: Wsp. 936-550-500
rrhh@grupointi.com.pe

HOTEL ★★★★★
EN MIRAFLORES
Está reclutando:
★ CUARTELEROS /AS
★ LAVANDEROS /AS
Interesados comunicarse al:
981 056 207

EMPRESA METALMECANICA
SOLICITA:
REPRESENTANTE DE VENTAS C/EXPERIENCIA
AYUDANTES DE METALMECANICA C/S EXPERIENCIA
MAQUINISTA DE INYECTORA DE PLÁSTICO C/EXPERIENCIA
SUELDO APROX. S/. 2,000 A MAS
PLANILLA + COMISIONES
ZONA: LIMA ESTE, HUACHIPA
ENVIAR C. VITAE O LLAMAR AL:
918 505 274
993 340 935

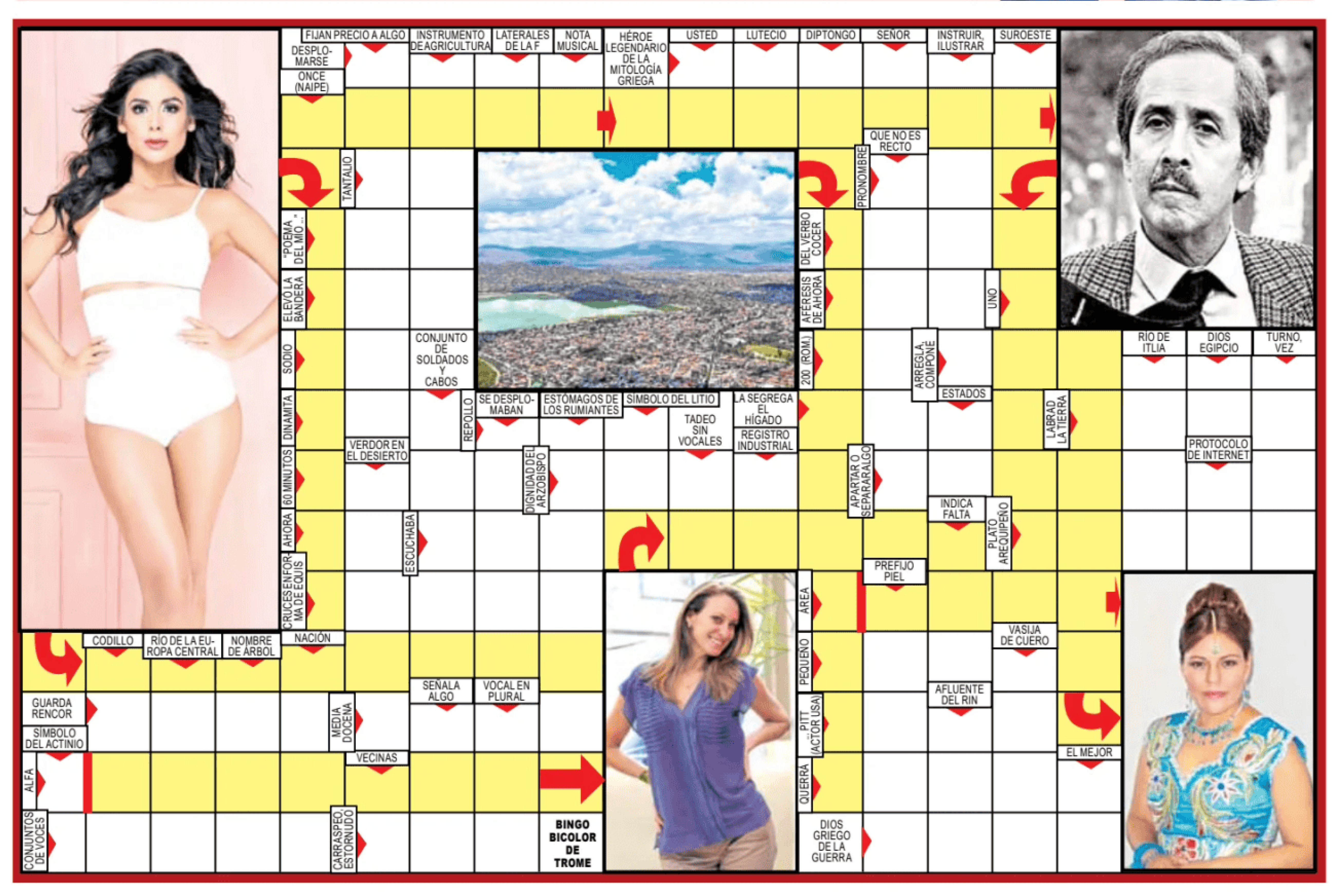
TODO EL GARCILASO VS. U EN VIVO DESDE TROME.COM HOY

FRANCISCO GARCÍA 'EL EMPERADOR'

CARLOS BERNUY 'EL ESPECIALISTA'

JOSÉ REYNOSO 'RUCKELLY'

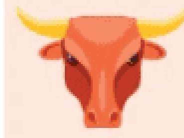
trome



TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Un buen descanso te hará recargar energías. No te excedas en comidas y bebidas. Recuperas la sonrisa.


20.4 | 20.5

TAURO. Pon tus ideas en orden hoy domingo y evita los conflictos. No hagas comentarios que puedan causar problemas.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Estás renegando mucho, ten calma, que hay cosas que no están en tus manos. Recibirás una grata noticia.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Te dejas llevar por gente que no es bien intencionada. Dedica este domingo a tu familia.


23.7 | 20.8

LEO. Pasas por una etapa satisfactoria en lo personal y profesional. Hoy relájate y cierra el fin de semana con la familia.


23.8 | 22.9

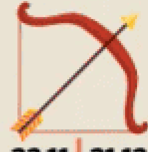
VIRGO. Busca hacer algo diferente, rompe la rutina. Alguien del pasado te busca para darte una sorpresa.


23.9 | 22.10

LIBRA. No esperes que esa persona dé el primer paso, actúa. Se puede retrasar algo que tenías en mente.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Mejora tu calidad de vida, te lo mereces. Dale solución a ese asunto familiar, no lo postergues.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Si no te sientes bien contigo mismo, es tiempo de cambiar. Cuidado con chismes y malos comentarios.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Para que las cosas funcionen mejor, vive nuevas experiencias con el ser amado. Haz un poco de ejercicio.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Percibes que te hace falta algo, pero no sabes qué. Un amor del pasado busca conversar contigo. Tú decides.


19.2 | 20.3

PISCIS. Buen momento para agradecer por todo lo que recibes. Este domingo se presenta lleno de ilusiones.

PURAS letras

UNIDADES DE MASA EN EL SISTEMA MÉTRICO

U	C	O	M	O	U	N	A	U	T	O	D	E	S	F	A	Z	S	D	A	Z
H	N	F	A	Z	C	O	M	A	R	G	O	L	I	K	L	E	R	V	Z	H
E	K	M	D	V	Z	E	V	Z	A	L	T	P	A	Z	U	A	F	A	E	D
S	I	D	E	F	A	Z	N	D	A	O	A	F	E	S	P	V	Z	C	A	A
C	L	D	C	D	V	Z	A	T	N	D	A	M	A	S	A	A	T	V	Z	T
T	O	D	A	Z	I	F	A	E	I	F	R	E	A	I	A	O	D	A	Z	O
D	G	L	G	F	A	C	L	D	O	G	N	I	R	S	G	D	F	A	M	S
A	R	A	R	V	Z	A	A	M	A	M	R	A	D	R	A	O	A	I	Z	C
A	A	T	A	Y	D	F	A	M	E	Z	I	A	A	E	L	D	L	S	Y	U
D	M	N	M	A	E	R	R	D	E	D	S	M	M	P	M	I	E	U	F	R
A	O	I	O	A	G	L	I	I	A	N	O	A	M	O	G	A	M	V	Z	I
L	Z	U	F	I	D	C	G	D	D	A	T	E	M	R	M	S	R	O	A	O
E	A	Q	C	A	I	V	I	R	S	E	J	O	A	S	A	I	M	A	F	S
N	D	E	V	N	D	V	G	U	A	E	M	M	A	S	O	A	L	D	P	O
O	D	V	A	A	A	R	E	C	R	M	O	A	O	F	R	M	D	I	A	S
T	D	A	Z	L	T	S	E	O	D	A	O	C	R	G	V	Z	A	I	G	Z
A	D	A	N	C	A	H	P	V	Z	A	R	A	P	A	S	U	E	S	A	R
L	V	E	L	M	I	L	I	G	R	A	M	O	F	A	P	D	A	Z	U	F

- Tonelada
- Quintal
- Kilogramo
- Hectogramo
- Decagramo
- Gramo
- Decigramo
- Centigramo
- Miligramo.
- Datos curiosos:
- En la vida diaria
- usamos más
- el kilogramo
- y el gramo.
- La tonelada
- se usa para
- cosas muy
- pesadas,
- como un auto.
- El miligramo
- se usa en medicina,
- por ejemplo,
- para medir
- la masa de
- un medicamento.

TE AMO

DESEO VOLVER A AMAR

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ÓSCAR (65).- Doctora Carmen, soy un hombre viudo que aún sueña con volver a enamorarse y reconstruir su vida. Imagínese que ya tengo hasta nietos y ellos son hoy mi mayor alegría. Sin embargo, a pesar de su amor, siento que algo me falta. He tenido oportunidades de rehacer mi vida, pero siempre hay algo que me frena y termino alejándome. La última mujer con la que salí me dijo que quizás tengo miedo de volver a enamorarme porque lo siento como una traición a mi esposa. No lo creo, pero me quedó la duda. Por favor, ayúdeme a entender qué debo hacer.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Tu esposa siempre ocupará un lugar en tu corazón, pero eso no significa que no merezcas una nueva oportunidad de ser feliz. No tendrías por qué sentirte culpable. Tus nietos te alegran, pero el amor de pareja también es necesario. Date permiso para volver a sentir. **Suerte.**

TROME sudoku 445



	2		9			1		
	7		2		6			
	9	6		5			8	4
8		3				7	5	2
					8			
	6	2		7		3		
			5	9	1	8		7
7				4	2		9	
			8	3		6		

TROME SERIES

NETFLIX
LA EMPERATRIZ



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 12

La joven y rebelde Sisi, quien no estaba destinada a ser emperatriz, se enamora del emperador Francisco José y su matrimonio sacude a la corte. Obligada a adaptarse a las rígidas normas de etiqueta, las altas expectativas y las constantes intrigas familiares, Sisi lucha por conservar su identidad y sus propios deseos.

SOLUCIÓN GRAMA



ALEXANDRA, MAMÁ A LOS 40

HÖRLER DICE QUE ESTÁ VIVIENDO UN MILAGRO POR SU EMBARAZO

PÁGINAS 20 y 21

ARGUEDAS, EL ESCRITOR DE TODAS LAS SANGRES



Este **Búho** ve al **Perú** muy polarizado por la política. Algunas provincias de la sierra sur contra **Lima.** Olvidamos que somos hermanos, parte de un pueblo multicultural. En estos convulsionados tiempos los peruanos deberíamos leer a **José María Arguedas,** autor fundamental de nuestras letras y del estudio del mundo andino y los efectos de su migración a la urbe. El gran antropólogo y narrador reclamó, ante los complejos raciales que tenemos los peruanos, que somos **'un país de todas las sangres': de indígenas, blancos, negros, mestizos y comunidades de la selva.** Nacido en 1911, en **Andahuaylas, Apurímac,** fue incomprendido hasta por las élites. Reconocía que se sentía cansado, impotente ante los raudos cambios en el mundo andino y, sobre todo, en algunos lugares donde se fusionaban la tradicional visión indígena con el vertiginoso ritmo de la gran ciudad. Por eso, a finales de los sesenta se fue a vivir a **Chimbote,** en pleno **'boom'** de la pesca de anchoveta, para estudiar el impacto que causaba la gran migración de las alturas campesinas a la costa y su inserción en la economía capitalista, como la gran pesca, en ese mundo donde se vendría a gestar la imagen del **'achorado'.** ¿El resultado? Un libro impactante, clásico, desgarrador: **'El zorro de arriba y el zorro de abajo' (1971).** Una novela que recoge parte de sus diarios íntimos. **'Estoy luchando en un país de halcones y sapos desde que tenía cinco años',** escribió en uno de ellos. Ahí cuenta que tuvo un intento de suicidio en 1966, en el pueblito de **Obrajillo, Canta.** Escribe que, lamentablemente, falló, pues tanto la rama del árbol como la cuerda no resistieron su peso. Ese libro no lo concluyó porque el 28 de noviembre de 1969, cuando tenía 58 años, se disparó en la sien en su oficina de la **Universidad Nacional Agraria.** Sus motivos los expuso en dos cartas. Una dirigida a su joven esposa chilena **Sybila Arredondo** y otra a sus alumnos y al rector. **'Me retiro ahora porque siento, he comprobado, que ya no tengo energía e iluminación para seguir trabajando, es decir, para justificar la vida',** confesó a sus estudiantes en la misiva. La depresión lo acompañó toda su vida. Ni su primera esposa **Cecilia Bustamante,** ni la segunda, Sybila, de familia adinerada, pudieron llenar su corazón, que se sentía solitario, tal como se leyera en una carta inédita publicada en el libro de **Carmen María Pinillos.** En la misiva, dirigida a su amiga cusqueña **Elsa Samanez Concha,** podemos ingresar a ese mundo interior atormentado del autor de **'Todas las sangres'. 'Escribo por amor, por goce y por necesidad, no por oficio',** sostenía cuando lo entrevistaban. En esa carta hace confesiones desgarradoras: **'Te comprendo mucho, porque hace tanto padezco de una soledad que no hace sino aumentar. No he podido calmar por ninguna forma esta incomprensión que sufro en Lima. Porque, cosa curiosa, existe hacia mí una impresión general que debería serme suficiente. Lo que he escrito quizá ha llegado a todos y ha conmovido a todos, pero a mí, como individuo que ansía patéticamente una mano cariñosa y dulce que le haga sentir el calor de un corazón generoso, a mí como a una criatura de este mundo, no me ha caído sino la rudeza, lo agrio'.** Al leer estas conmovedoras líneas recordé, como una imagen grabada en mi cerebro, cuando estaba en segundo de secundaria y nos mandaron a leer **'Los ríos profundos'.** Esta novela autobiográfica, ambientada en Abancay, me enseñó a descubrir el otro Perú, el que yo no conocía, el de la sierra, escenario de las injusticias más terribles. Lima era todo mi mundo. Arguedas me abrió los ojos. Perdió a su madre cuando solo tenía tres años y ese lamentable suceso marcaría su vida para siempre. Su padre era un abogado itinerante que lo llevaba por la sierra mientras litigaba, pero se casó con una terrateniente y lo dejó al cuidado de esta en su hacienda. **'Yo pasé todo el tiempo con la servidumbre indígena, porque mi madrastra tenía hijos a los cuales prefería mucho. Y entre estos, uno era el verdadero amo del pueblo. Era un típico gamonal, de los que no existen ahora, sino en muy pocos lugares del país (...). En fin, era un pequeño señor absoluto. Y a mí me trataba muy mal...',** recordaba. **'Yo fui un verdadero protegido de los indios, como era tan maltratado como ellos, a pesar de que era hijo de un señor (...). Yo tendría entre cinco y nueve años. Dormía en la cocina, sobre una batea muy grande, sobre pellejos'.** La vida de José María fue lamentablemente inconclusa, como nuestro propio país. Un Perú que amó y sufrió. **'En esta tierra fría, siembro quinua de cien colores, de cien clases, de semilla poderosa. Los cien colores son también mi alma, mis infaltables ojos',** escribió en un poema. Lo enterraron en medio de huaynitos y con danzantes de tijeras. Un escritor inmortal. Apago el televisor.